

Kiegészített Healy kézikönyv

A Healy hordozható, kvantumfizikai elveken működő orvostechnikai eszköz. Képes a szervezetünk állapotának felmérésére, és az észlelt zavar helyreállításának ösztönzésére.

Tudatos használatával hatásosan gondozhatod a testi-lelki-szellemi egészségedet, beleértve a külső hatások (környezetszennyezés, kemikáliák, génmódosított termékek, elektroszmog stb.) semlegesítését is.

Krónikus, illetve vissza-visszatérő egészségi panaszok esetén mindig van valami meg nem oldott téma a háttérben.

A tudattalanunkban, vagy a kollektív tudattalanban, amelyekhez sokszor nagyon nehéz hozzáférni tudatosan.

Gyakran az életben kerülünk olyan helyzetbe, amit traumaként élünk meg és az felborítja egyensúlyunkat.

Bármi legyen is a kiváltó ok, biztosan megzavarja szervezetünk energiarendszerét.

Megzavarja azt az energetikai-információs mezőt is, amely vezérli az összes biokémiai folyamatot testünkben, sejtjeink, szerveink működését, valamint az egyes szervek között zajló kommunikációt, összhangot, koherenciát.

Ha a zavar sokáig tart, előbb-utóbb elfogy a szervezet kompenzációs ereje és a betegség szervi szinten is megjelenik és súlyos tüneteket is okozhat.

Ebben a folyamatban felmérhetetlen segítség lehet a Healy, mely beazonosítja a hibát az információs mezőben, a terápiás alkalmazásban pedig helyre is állítja azt, mielőtt még szervi szinten komolyabb elváltozás keletkezhetne.

Az utóbbi évek egyik legprogresszívabb fejlesztéséről van tehát szó:

- Valódi kvantumugrás az egészség megőrzésének holisztikus szintjén, ill. a gyógyítás területén, hiszen az ember otthonában tudja használni, a család bármely tagja számára hozzáférhető, akár a házi kedvencek, növények tárgyak vagy a tér energetikai kiegyenlítésére alkalmazható.

-Abszolút új utat nyit a fizikai egészség, mentális egészség megőrzése terén: nem csak fizikai szinten fejti ki jótékony hatását, hanem érzelmi, mentális síkon is.

- A Healy lelke a kvantum-szenzor, mely beazonosítja pillanatnyi energia-állapotunkat és gondoskodik arról, hogy hogy szervezetünk azokat a rezgéstartományokat kapja meg, amelyekre a legnagyobb szüksége van valós időben.

A Healy kiváló partner a testi-lelki-szellemi egészségünk gondozásában – tudatos használatával nagyon kedvező változások érhetők el!

A Kiegészített Healy kézikönyv szerzője:

Dr. Rados György

holisztikus orvos, TimeWaver terapeuta

E-mail: radosdr@gmail.com

**Healy-vel kapcsolatos megbeszélést, szakmai vagy technikai segítséget csak a saját partnerhálózatunk tagjai számára nyújtok.
Köszönjük a megértésedet!**

**Amennyiben Healy partnerhálózatának tagja kívánsz lenni és a kapcsolódás révén további információhoz szeretnél jutni,
akkor itt tudsz csatlakozni és itt tudod megvásárolni a Healy-det:**

Európa: <https://eu.healy.shop/?partnername=8104-0522-6455>

Ázsia: <https://asia.healy.shop/?partnername=8104-0522-6455>

USA: <https://us.healy.shop/?partnername=8104-0522-6455>

Ausztrália és Új Zéland: <https://au.healy.shop/?partnername=8104-0522-6455>

India: <https://india.healy.shop/?partnername=8104-0522-6455>

Canada: <https://canada.healy.shop/?partnername=8104-0522-6455>

Thaiföld: <https://thailand.healy.shop/?partnername=8104-0522-6455>

Tartalomjegyzék

Kiegészített Healy kézikönyv	1
Fontos!	7
A Healy kezelésről.....	7
Healy alapok.....	7
Az egészség alapja az erős sejt.....	7
A szisztémás terápiához használt Healy programok felépítése	8
Valós idejű.....	9
Rezonancia	9
„Javallat”	9
Ellenjavallatok	10
Támogató tényezők a frekvencia-alkalmazásokkal kombinálva	11
Healy csomagok és alkalmazáscsoportok	11
Healy Gold csomag	11
Szabadon választható alkalmazáscsoport.....	11
Arany ciklus alkalmazáscsoport.....	11
Az <i>Arany ciklus</i> alkalmazáscsoport programjai	13
Healy Holistic Health csomag	16
Fájdalom / Psziché alkalmazáscsoport.....	16
A <i>Fájdalom / Psziché</i> alkalmazáscsoport programjai	17

Bioenergetikai harmónia 1. és 2. alkalmazáscsoportok.....	20
<i>A Bioenergetikai harmónia 1. alkalmazáscsoport programjai</i>	20
<i>A Bioenergetikai harmónia 2. alkalmazáscsoport programjai</i>	22
Szellemi egyensúly alkalmazáscsoport.....	24
<i>A Szellemi egyensúly alkalmazáscsoport programjai</i>	26
Meridiánok 1. és 2. alkalmazáscsoportok	27
<i>A Meridiánok 1. alkalmazáscsoport programjai</i>	29
<i>A Meridiánok 2. alkalmazáscsoport programjai</i>	35
Munka és alvás alkalmazáscsoport	40
<i>A Munka / Alvás alkalmazáscsoport programjai</i>	41
Szépség / Bőr alkalmazáscsoport.....	43
<i>A Szépség / Bőr alkalmazáscsoport programjai</i>	44
Healy Holistic Health Plus csomag.....	46
Tanulás alkalmazáscsoport	46
<i>A Tanulás alkalmazáscsoport programjai</i>	47
Fitness alkalmazáscsoport.....	48
<i>A Fitness alkalmazáscsoport programjai</i>	49
Csakrák alkalmazáscsoport	52
<i>A Csakrák alkalmazáscsoport programjai</i>	54
Védelmi alkalmazáscsoport	55

A <i>Védelmi</i> alkalmazáscsoport programjai	56
Healy Resonance csomag	57
Rezonancia analízis és aura modul	57
A rezonancia modul adatbázisa:	58
Ajándék alkalmazáscsoportok	60
Bioenergetikai támogatás	60
A <i>Bioenergetikai támogatás</i> alkalmazásai	61
Mély ciklus alkalmazáscsoport	63
Előkészület a Mély ciklus alkalmazásokra	63
A Mély ciklus alkalmazások alkalmazása	64
A Mély ciklus alkalmazások rövid ismertetése	64
Előkészítő programok	66
A Healy mély ciklus alkalmazásai	67
Havi bérlésű modulok, alkalmazáscsoportok	70
HealAdvisor Digital Nutrition module	70
A <i>Digital Nutrition keverékek 1</i> alkalmazáscsoport programjai	72
A <i>Digital Nutrition keverékek 2</i> alkalmazáscsoport programjai	73
A <i>Digital Nutrition keverékek 3</i> alkalmazáscsoport programjai	74
A <i>Digital Nutrition keverékek 4</i> alkalmazáscsoport programjai	75
A <i>Digital Nutrition keverékek 5</i> alkalmazáscsoport programjai	76

<i>A Digital Nutrition keverékek 6 alkalmazáscsoport programjai</i>	77
Healy Watch Connector module.....	78
HealAdvisor Search module.....	78
DNSC Bundle.....	78
Healy Watch Connect Bundle	79
Healy Bioenergetic Revitalization.....	79
Healy Animal Modul	80
Kiegészítők.....	82
Healy Watch.....	82
Tartozékok.....	82

Jogi nyilatkozat!

„Európában a Healy a krónikus fájdalom, a fibromyalgia, a vázrendszer fájdalmai és a migrén kezelésére, valamint az elme betegségeinek – például depresszió, szorongás és kapcsolódó alvászavarok – támogató kezelésére szolgáló orvostechikai eszköz. A Healy összes többi alkalmazását nem ismeri el a hagyományos orvoslás a hagyományos orvostudomány fogalmai szerinti bizonyítékok hiányában.”

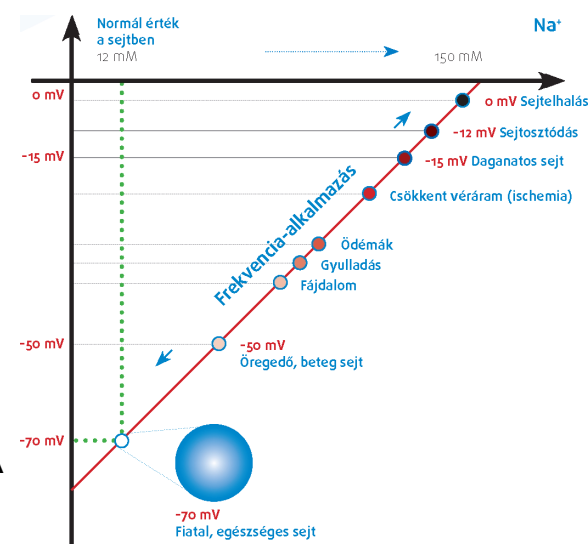
Healy alapok

Az egészség alapja az erős sejt

Dr. Robert O. Becker és Dr. Bjorn Nordenstrom – ez utóbbi a Nobel-díj Bizottság volt elnöke – sejtkutatók felfedezték, hogy számos krónikus és akut betegség akkor alakul ki, amikor a sejtmembrán feszültsége lecsökken.

Az ő modelljük szerint az emberek csak annyira egészségesek, amennyire a sejtjeik egészségesek és amennyire azok egymással kommunikálni képesek. A sejt egészségét tehát egyetlen egyszerű paraméterrel meghatározhatjuk: a sejtmembrán elektromos feszültségével.

A sejtmembrán-feszültség modell szerint **a sejt ideális feszültsége -70 mV**. Az ilyen membránpotenciállal rendelkező sejtnak elegendő energiája van az életben maradásához és a többi sejttel való kommunikációjához. Betegség esetén ez a feszültség gyakran -50 mV értékre csökken. A -40 mV értéknél fájdalom és gyulladás kezd fellépni. Becker és Nordenstrom szerint -15 mV érték az a küszöb, amely alatt a sejt tumorsejtté alakulhat, lásd **ábra**.



A sejtmembrán-feszültség modell

E modell szerint az elektromos frekvenciák jelentik a nyelvet és a kulcsot a kommunikációhoz. Az alkalmazásban használt frekvenciamodulált mikroáram a frekvenciák „nyelvét” használva kommunikál a sejtekkel. Ezért az alkalmazás célja a sejten kívüli túlzott savasságnak ellensúlyozása és a sejtmembrán természetes feszültségének helyreállítása.

Az az ismeret játszott jelentős szerepet a Healy kifejlesztésében, hogy mely frekvenciák használhatók az alkalmazás során. Az információs mező által vezérelt frekvenciák alkalmazása révén a Healy specifikus és egyénileg kiválasztott frekvenciákkal és áramokkal optimálisan támogatja a sejt környezetét és a sejtmembrán feszültségét.

Ezáltal az anyagcserét és a sejtosztódást – többek között – oly módon kell stimulálni, hogy megerősödjön az ATP-szintézis, azaz a sejtek energiatermelése, valamint a fehérjeszintézis, az emberi test alapvető építőköveinek felépítéséhez.

A Healy **rezonancia-analízis** funkciója elemzi az adott felhasználóhoz szükséges frekvencia időtartamát, és folyamatosan ellenőrzi az alkalmazott frekvenciák alakulását. A Healy megfelelő időben átkapcsol a következő frekvenciára és mindaddig alkalmazza, ameddig arra szükség van vagy a maximális alkalmazási időtartamot el nem éri.

A szisztémás terápiához használt Healy programok felépítése

A Healy 144.000 arany frekvenciát használ, amelyek mindegyikének egyedi hatást kell kifejtenie a modellünk szerint. A Healy lelke egy kvantumérzékelő, amely azeket a frekvenciákat elemzi, amelyek az alkalmazás időpontjában az Ön számára fontosak.

Az aranyfrekvenciákat Nuno Nina portugál orvossal közösen kerültek kifejlesztésre. Az elmúlt 15 évben Nuno Nina több ezer beteget kezelt sikeresen klinikáin bevált frekvenciaprotokolljai használatával. Az aranyfrekvenciák alapján a Healy több mint 100 szekvenciaprogrammal rendelkezik az élet számos területének és különböző tünetek bioenergetikai támogatására. A Healy-ben ezeket az alkalmazásokat szisztémás programoknak nevezik, és rövidítésük „sziszt.”. Szinte minden célra mindig a szisztémás programokat ajánljuk, mivel ezek célja a bioenergetikai okok kiegyensúlyozása. Ezért nem helyileg történik a szisztémás programok alkalmazása, hanem legtöbb esetben szisztémás módon, karkötő-elektrodák használatával. A felsőtesten keresztül alkalmazott frekvenciák így a szervekre, a mirigyekre és az idegrendszerre fejtik ki hatásukat.

A szisztémás Healy programok három üzemmódból állnak: Valós idejű, Rezonancia és Javallatok.

A Valós idejű üzemmódban az éppen adekvát frekvencia meghatározása és alkalmazása valós időben történik. A Rezonancia üzemmódban az aktuális rezonancia-frekvencia meghatározása és alkalmazása valós időben történik, mindaddig, amíg a testnek „már nincs szüksége” rá. A Javallatok üzemmódban a kimondottan az adott alkalmazáshoz összeállított frekvenciakészletből származó specifikus frekvenciák elemzése és alkalmazása valós időben történik mindaddig, amíg a testnek „már nincs szüksége” rá.

Valós idejű

A modellünk szerint minden frekvenciának más-más hatása van. A Healy elemezni azokat a frekvenciákat, amelyekre a felhasználónak a terápia során szüksége van és valós időben meghatározza az egyéni frekvenciákat. Ezáltal az alkalmazást a változó igényekhez igazítja.

A Valós idejű üzemmódban az alábbi frekvenciasávokat használjuk a frekvenciák meghatározásához:

- 0,1 Hz – 1 kHz – fizikai szint

- 15 kHz – 1 MHz – emocionális, mentális sík

Rezonancia

A Rezonancia-analízis funkcióval a Healy azt elemzi, hogy egy adott frekvenciát mennyi ideig kell alkalmazni, és 10 másodpercenként vizsgálja az éppen alkalmazott frekvencia alakulását. A Valós idejű üzemmódhoz hasonlóan ezeket a frekvenciákat az alkalmazás során határozza meg. Az adott frekvenciák addig kerülnek alkalmazásra, amíg a folyamat – ami -100 % és +100 % között lehet – el nem éri a 95 %-os állapotot vagy a rezonancia alkalmazására meghatározott maximális időt. A folyamat mindenkor alakulása a Healy alkalmazás képernyőjén kerül kijelzésre.

A Rezonancia üzemmódban az alábbi frekvenciasávokat használjuk a frekvenciák meghatározásához:

- 0,1 Hz – 1 kHz – fizikai szint
- 15 kHz – 1 MHz - emocionális, mentális sík

„Javallatok” - Indikációk

Az élet egyes területeihez használt specifikus frekvenciák a javallati blokkokban kerülnek tárolásra. Például a vesék bioenergetikai támogatására használt egyes frekvenciák egy speciális – vesék számára fenntartott javallati blokkban tárolhatók. Az alkalmazás során a frekvenciák ebből a specifikus frekvenciakészletből kerülnek meghatározásra és alkalmazásra, amíg a folyamat el nem éri a 95 %-ot vagy a javallat alkalmazásához előírt maximális idő le nem járt. A Healy-n belüli egy-egy frekvenciaprogram akár 400 különböző frekvenciát tartalmazhat.

Ellenjavallatok

Mikroáram-kezelést nem szabad végezni, ha a kezelt területen fémes idegen testek, szívritmus-szabályozók vagy beültetett defibrillátorok találhatóak, vérzés, vérzés kockázata vagy embólia esetén. A kezelések nem végezhetők olyan bőrfelületeken, amelyeket radioterápiával (sugárterápiával, sugárkezeléssel) kezeltek, érzékszervi rendellenességek esetén, vagy ha a felhasználó lázas.

- Ne használja terhesség alatt.
- Ne használja epilepsziában szenvedők esetén.
- Ne helyezze az elektródákat közvetlenül a szemre, a szájra, a nyak elülső részére (carotis-sinusra), a mellre, a hát felső részére vagy a szívre.

Bármilyen ellenjavallat esetén használat előtt forduljon orvoshoz.

A holisztikus gyógyítási szemléletek keretein belül egyes kölcsönhatások (pl. a szervezet saját mechanizmusainak erősítése) lehetségesek a frekvencia-alkalmazásoknál. Ezért azt javasoljuk, hogy az első alkalmazás előtt ellenőrizze az alábbiakat:

- Amalgámos fogtöméseknél az alkalmazás a szervezet sejtjeiben – nem magukból a fogtömésekből – nehézfémek mobilizálásához és ezáltal az egészségi állapot időleges romlásához vezethet. Ezért azt ajánljuk, hogy az alkalmazás mellett fogyasszon bőséges mennyiségű vizet és tegyen megfelelő intézkedéseket a nehézfémek eltávolítására.
- Ha egyidejűleg gyógyszereket is szed, akkor ajánljuk, hogy orvosával legalább havonta egyszer ellenőriztesse az adagolást, különösen akkor, ha az alábbi gyógyszereket szedi:
 - Vérhígítók
 - Cukorbetegségre szedett gyógyszerek
 - Vérnyomáscsökkentő gyógyszer
 - Hormonok (különösen pajzsmirigy-hormonok)
 - Béta blokkolók

A Healy és az alkalmazásai csak felnőttek számára alkalmasak. A kiskorúak kezelésével kapcsolatosan túl kevés adat áll rendelkezésre. Kiskorúak mindennemű kezelése a szülők vagy gondviselők, illetve a kezelőorvos felelőssége.

Támogató tényezők a frekvencia-alkalmazásokkal kombinálva

A frekvencia-alkalmazások pozitív hatásainak fokozásához ajánljuk, hogy az alábbi rutinokat építse be a mindennapi életébe:

- A délelőtt folyamán igyon legalább egy liter tiszta, egészséges vizet, majd 1/2 litert délután (30 perccel étkezések előtt és után ne igyon vizet).
- Ha lehetséges, akkor földeléssel engedje ki a bioenergetikai potenciált: legalább 15 percet gyalogoljon mezítláb a szabadban (ez természetesen biztosítja az elektromos potenciál-kiegyenlítést).
- Az energiaáramlás aktiválásához végezzen gyakorlatokat a szabadban – ennek során használhatja a Healy eszközét.

- Természetes és kiegyensúlyozott étkezés
- A frekvenciaprogramok átgondolt és tudatos használata
- Kerülje a szélsőségeket – ne lépje túl a napi két-három frekvenciaalkalmazást

HEALY ALAPFOGALMAK

A HEALY felhasználók gyakran találkoznak olyan fogalmakkal, mint „INFORMÁCIÓS MEZŐ”, „KVANTUM-MEZŐ”, „MORFOGENETIKUS MEZŐ”, „MORFIKUS MEZŐ”. Indiában „AKASHA-mezőről” beszélnek.

Ezek különböző megnevezései ugyanannak az entitásnak, mezőnek.

Több elnevezése van tehát annak a mezőnek, amely összeköti és kapcsolatot teremt az összes létezővel - mikroszinten a kvantumfizika által definiált részecskéktől kezdve a makrovilágban létező objektumokig, szubjektumokig.

NIKOLA TESLA híres és sokat idézett mondata ide kívánczik: "Ha meg akarod érteni az univerzum titkait, gondolkodj energiában, frekvenciában és rezgésben" Az információs mező egyfajta kötőszövet a Világegyetem egyes létezői, "összetevői" között.

Mi magunk is, mint individuum, ebben a folyamatosan vibráló, különböző frekvenciákon rezgő közegben érkeztünk, ebben fejlődünk és létezünk.

Ez a rezgésmintázat nagyon finom közeg: átjárja, áthatja teljes realitásában a létező valóságot.

A kvantumfizika a mező működését a „kvantum összefonódás” (Quantum Entanglement) elvével magyarázza.

A kvantum-összefonódás egyszerűen fogalmazva az a jelenség a kvantummechanikában,

amikor két objektum kvantumállapota között összefüggés van, függetlenül attól, hogy mekkora távolság van közöttük.

Rupert Sheldrake kísérlete gyönyörűen szemlélteti a kvantum összefonódás elvét a gyakorlatban:

A gazdi munkahelyén van, 200 km-re a kutyájától, aki otthonában várja a gazdiját. A kísérletben bekamerázták a lakást, ahol megfigyelték a kutyát. Ugyanígy tettek a gazdi munkahelyén is, ahol megfigyelték a gazdit – mindkettejüket valós időben. A felvételeken megfigyelhető, hogy amikor a gazdi befejezte a munkáját és eldöntötte, hogy hazaindul, a kutya viselkedése abban a pillanatban megváltozott.

Ez esetben természetesen nem részecskékről beszélünk, hanem két "objektumról"/szubjektumról, akik szintén össze vannak fonódva a mezőben, akár csak két részecske (foton) A kutya szimultán reagált a gazdija elhatározására, hogy hazautazik. Ez a kísérlet bárhol, bármikor megismételhető. Más személy érkezésére a kutya nem reagál, csak a gazdiéra, mert közöttük a kapcsolat emocionális. Kapcsolatban vannak. „Össze vannak fonódva” a kvantumfizika kifejezését használva.

Ezt a kapcsolatot a morfogenetikus, információs mező teszi lehetővé, mely két részecskét (létezőt) összeköt, összekapcsol, kapcsolatban tart. A kvantum-összefonódás elvének megfelelően szimultán reagálnak egymásra.

Bárki akár saját magán is megfigyelheti ezt a jelenséget: ha mély kapcsolatban vagyunk valakivel, rokonnal, baráttal - ha történik valami lényeges azzal a személlyel, azt megérezzük...

Ez a jelenség mindennapjaink része.

A KVANTUM-ÖSSZEFONÓDÁS törvényének van néhány paramétere.

- Minden mindennel összefügg. Így vagy úgy. Szorosabb vagy lazább kötésben. A világegyetem minden létezője kölcsönös kapcsolatban áll egymással.
- A kapcsolat a tudat/tudatosság vagy a szándék szintjén történik meg. Ha van egy tiszta, tudatos szándék, elgondolás, létrejön a kapcsolat.
- A kapcsolat annál erősebb, minél inkább összetartozik (összefonódik) a két létező.
- A kapcsolat a morfogenetikus- vagy információs mező-, vagy Akasha mező közvetítésével jön létre.
- A mező idő és tér realitása fölött áll. Az információt a tér és idő nem befolyásolja. A kutya és a gazdi között lehetne akár 20.000 km, ugyanúgy reagálna.

- Ez az alapja az összes kvantum-gyógyítási folyamatnak. (Ide értve a TimeWaver és más radionikai terápia alkalmazásokat)

Anton Zeilinger - a kvantum-információ úttörője – van egy nagyon erős definíciója:

" Végtére is, az igazság az, hogy az információ a világ alapvető építőköve. Egy ponton el kell engednünk azt a naiv realizmusunkat, mely szerint a világ önmagában létezik a mi hatásunk (intervenciónk) nélkül, megfigyelői mivoltunktól függetlenül."

Eszerint bármi, amit teszek, ahogyan élem az életemet, amilyen döntéseket hozok az életemben, - mind hatással van a környezetemre, a többi létezőre.

A másokkal való kapcsolatom, kommunikációm megváltoztat engem is, másokat is, végső soron a bolygót is.

A "fundamentális, elemi építőkö" - nagyon kicsi, nagyon-nagyon finom princípium, és ahogyan a kvantumfizika is kinyilatkoztatta: az információs szint az általunk érzékelt világ fundamentuma.

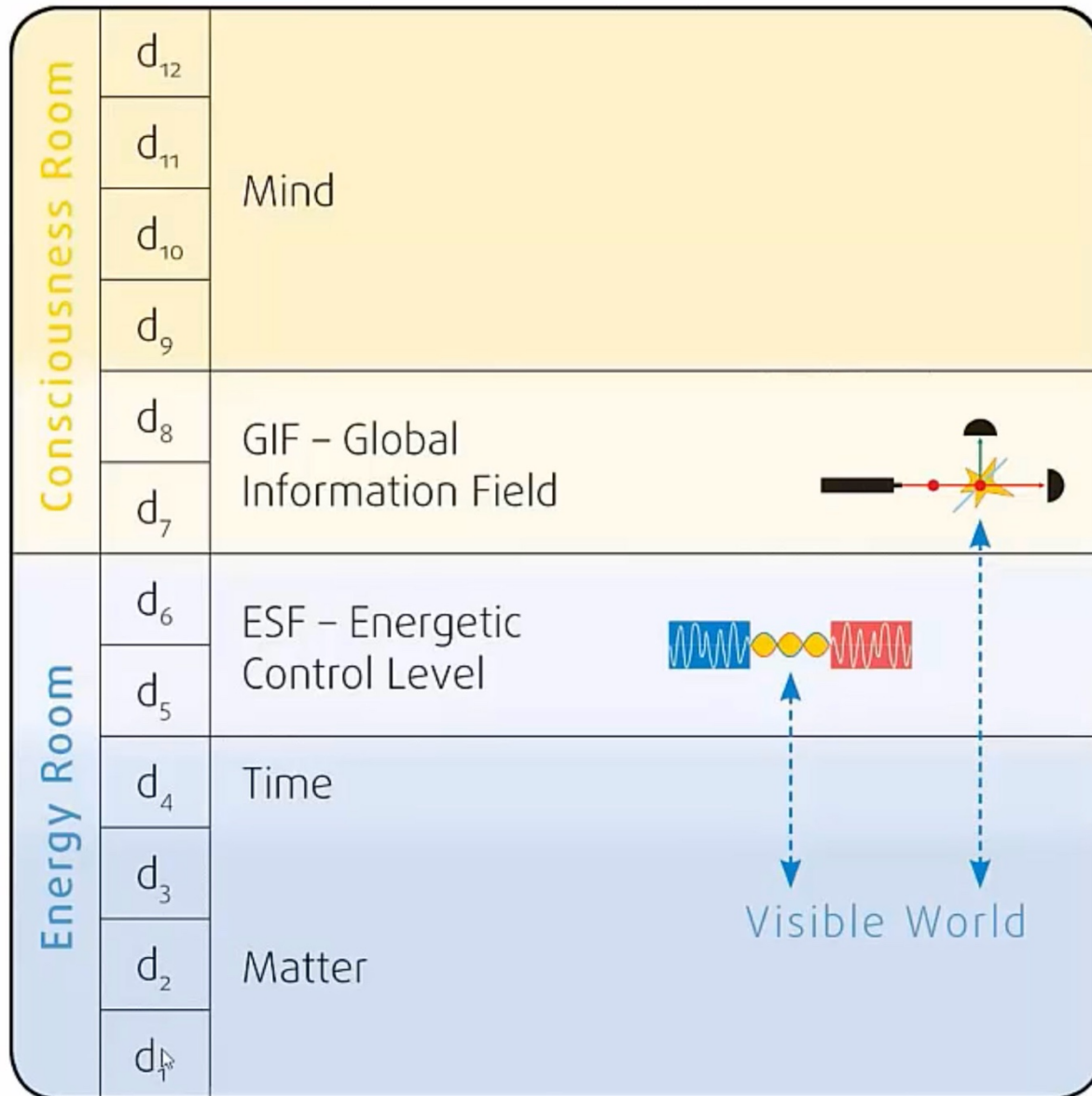
Hogyan hat ránk az információ?

Burkhard Heim – 12 dimenziós modelljét kölcsön véve (D=dimenzió):

D1-D4 - tér-idő, materiális világ, a látható világ szintje.

D9-D12 - mentális, tudatossági szintek

D5-D8 - Információs mező. Összekötő kapocs a tudati szint és a materiális szint között.



A kvantumfizika KULCSKÉRDÉSE:

Hogyan hat a tudat a materiális világra?

A tudat, a szándék - hogyan alkotja meg, hozza létre a valóságunkat a látható világban? Más oldalról tekintve: én mint terapeuta a TimeWaver vagy a HEALY használatával hogyan tudok egészséges környezetet teremteni a klienseim számára.

Válasz: az információs mező által, annak közreműködésével.

Bizonyos impulzusok, szándékok nagyon gyorsan manifesztálódnak a látható világban, vannak azonban amelyeknek több időre lesz szükségük.

Hogyan hat ránk az információ?

Gyógyszerek esetében a hatást könnyű megérteni:

Beveszünk egy fájdalomcsillapítót, hamarosan érezzük, hogy enyhül a fájdalom. Ha beteszek néhány akupunktúrás tűt a megfelelő akupunktúrás pontba, felszabadítom az energiaáramlást a csatornában, a hatást szintén hamarosan érezhetem.

De hogyan hat az információ?

Vegyünk egy példát a nyelvhasználat szintjén: Ha valaki azt mondja: „Szeretlek” vagy „Gyűlöllek”...

„**SZERETLEK**”: pozitív fizikai megnyilvánulásai lesznek: megváltozik a szívverésem, lélegzetem, izomtónusom..., szeretet-érzése jár át. A válaszom harmonikus lesz.

„**GYŰLÖLLEK**”: szintén lesz fizikai válaszreakcióm, megváltozik a szívverésem, lélegzetem, izomtónusom..., talán dühös leszek és másként reagálok majd. A válaszom azonban diszharmonikus lesz.

A válaszreakció az információtartalom minőségén múlik. A nyelv ez esetben mint az információt hordozó közeg jelenik meg.

A szándékomon múlik, melyik kifejezést használom.

A szándék így fizikai szinten jelenik meg a másik személy fizikai testében. Még ám heves testi reakciók kíséretében.

A HOMEOPÁTIA hasonló elven működik.

A homeopátiás szereknek nem a vivő anyaga - víz, alkohol vagy laktóz-golyócska felelős a hatásért, hanem a kiinduló anyag/szer információja (például Arnica).

Ugyanez érvényes a Bach virág-esszenciákra is.

A hordozóanyag csak közvetíti az eredeti szer információját. A gyógyulást magát viszont az információ váltja ki.

Fontos különbséget tenni a hordozóanyag és az információ között.

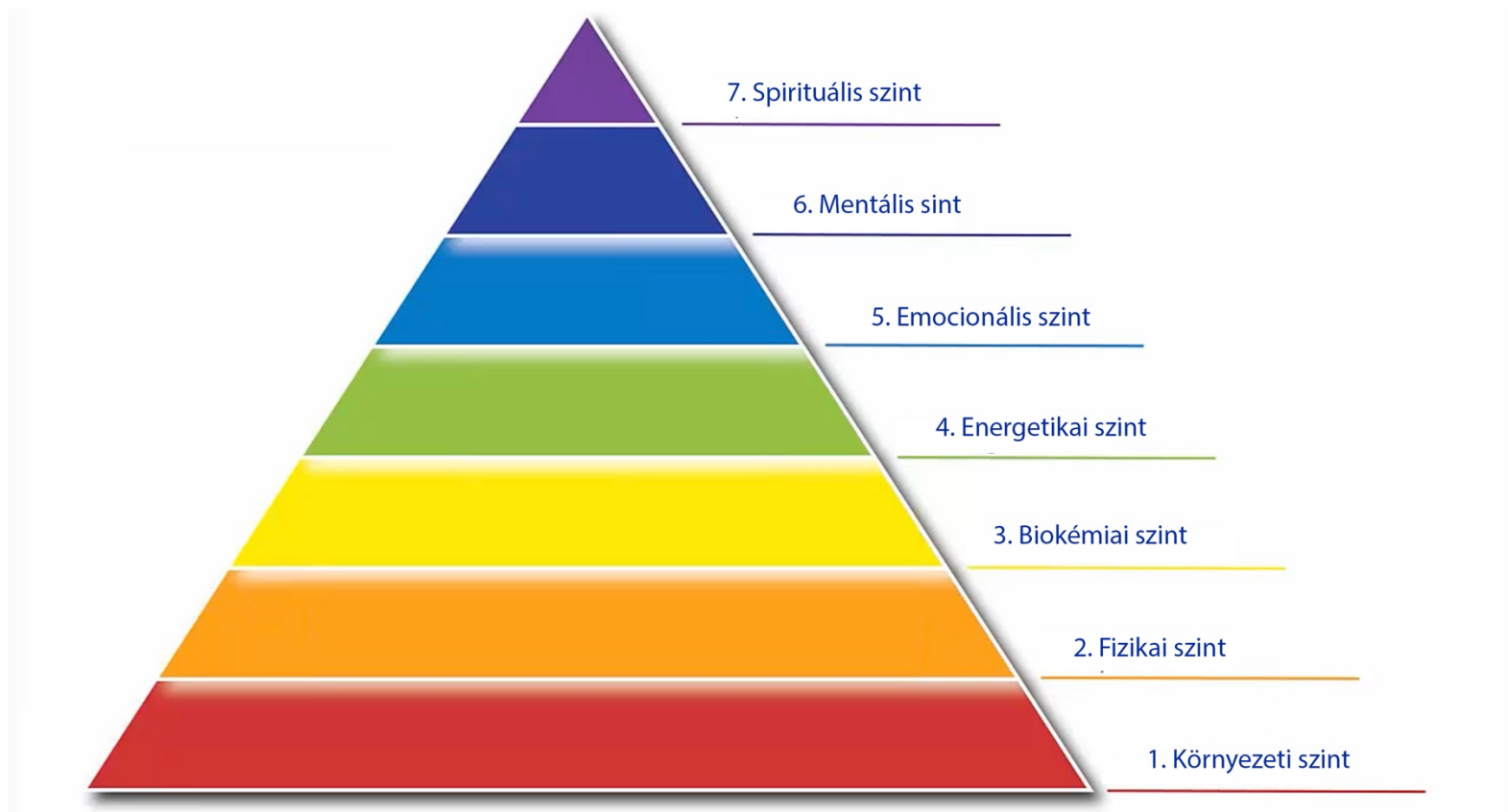
A valódi gyógyító princípium az INFORMÁCIÓ.

A HEALY esetében is információs szinten - a morfofenetikai mező kiegyenlítésén és optimalizálásán dolgozunk.

A HEALY esetében a "hordozóanyag" a szoftver, a "hatóanyag" pedig az információ, melyet az adott adatbázisból hív le a HEALY.

Az információs mező hathat a fizikai szinten - mint a fenti példában a nyelvi minta is kiváltotta (szeretlek - gyűlöllek), de természetesen hat más szinteken is:

1. Környezeti szint - családi környezet, munkahely, szociális környezet
2. Fizikai szint - egyes szervek állapota, szervek koherenciája
3. Biokémiai szint - hormonok, vitaminok, ásványok, nyomelemek
4. Energetikai szint – bioelektromos terek a szervekben és közöttük
5. Emocionális szint- az egyes szervek érzékenysége bizonyos lélektani hatásokra
6. Mentális szint
7. Spirituális szint



Az információs mező valójában áthatja az összes felsorolt szintet és a HEALY – alkalmazástól függően potenciális hatással van mindegyik szintre egyaránt.

Healy csomagok és alkalmazáscsoportok

Healy Gold csomag

Fókuszban Nuno Nina Arany Ciklus - Gold Cycle – programcsoportja áll, mely a Bioenergetikai mezőt harmonizálja. Emellett tartalmazza még a „Program I” elnevezésű alkalmazást - Bioenergetic Support, az Expert program oldalt, ahová TimeWaver terapeuták tudnak személyre szabott programot írni a páciens tünetei, diagnózisa alapján. Tartalmazza még a HealAdvisor Search Modul-t, mely a kliens panaszai alapján tesz javaslatot az alkalmazás kiválasztására.

Healy Holistic csomag

A Healy Holistic Health csomag az [Arany ciklus](#)-t, ezen túl még további alkalmazáscsoportot tartalmaz:

- Gold Cycle
- Bioenergetic Support
- Expert Program
- Bioenergetic Harmony 1
- Bioenergetic Harmony 2
- Mental Balance
- Meridians 1
- Meridians 2

HealAdvisor Modules

HealAdvisor Search Module (this module will be added to each edition in the first week, free of charge)

Healy Resonance Edition

Az alábbi alkalmazáscsomagokat tartalmazza:

Gold Cycle
Bioenergetic Support
Expert Program
Bioenergetic Harmony 1
Bioenergetic Harmony 2
Mental Balance
Meridians 1
Meridians 2
Chakras
Fitness
Local Stimulation (includes Program I)
Sleep
The Power of Three

HealAdvisor Modules

HealAdvisor Search Module (this module will be added to each edition in the first week, free of charge)

HealAdvisor Analyse Modules

HealAdvisor Analyse Resonance Module

Healy Resonance Plus Edition

Tartalma:

Gold Cycle
Bioenergetic Support
Expert Program page
Bioenergetic Harmony 1
Bioenergetic Harmony 2
Mental Balance
Meridians 1
Meridians 2
Chakras
Fitness
Local Stimulation (includes Program I)
Sleep
The Power of Three
Deep Cycle H
Learning
Skin

HealAdvisor Modules

HealAdvisor Search Module (this module will be added to each edition in the first week, free of charge)

HealAdvisor Analyse Modules

HealAdvisor Analyse Resonance Module
HealAdvisor Analyse Aura Module
HealAdvisor Analyse Success Coach Module

Healy Professional Edition

Gold Cycle

Bioenergetic Support

Expert Program page

Bioenergetic Harmony 1

Bioenergetic Harmony 2

Mental Balance

Meridians 1

Meridians 2

Chakras

Fitness

Local Stimulation (includes Program I)

Sleep

The Power of Three

Deep Cycle H

Learning

Skin

Bioenergetic Defence

Job

Beauty

HealAdvisor Modules

HealAdvisor Search Module (this module will be added to each edition in the first week, free of charge)

HealAdvisor Digital Nutrition

HealAdvisor Bioenergetic Vitalisation Module

HealAdvisor Analyse Modules

HealAdvisor Analyse Resonance Module

HealAdvisor Analyse Aura Module

HealAdvisor Analyse Success Coach Module

MagHealy Edition – 4 változata reendelhető:

“**Classic**” - 14 programot tartalmaz

“**Atmosphere**” 24 programot tartalmaz

“**Water**” 24 programot tartalmaz

“**McMakin**” 24 programot tartalmaz

A HEALY alkalmazáscsoportjainak leírása:

Arany ciklus alkalmazáscsoport

Az Arany ciklus alkalmazáscsoportnak ez a három program az alapja:

Egyensúly (Balance) – a test gondozása – a fizikai funkciókat egyensúlyozza ki energetikailag.

Lét (Being) – a lélek gondozása, az érzelmek területe – az érzelmi funkciókat egyensúlyozza ki energetikailag.

Tiszta (Pure) – a méregtelenítési folyamatokat stimulálja.

Az aranyfrekvenciák (összesen 144.000) Nuno Nina portugál klinikai igazgatóval közösen kerültek kifejlesztésre. Nuno Nina már több mint 15 éve több ezer beteget kezel sikeresen klinikáin bevált frekvencia-protokolljai használatával. A Gold Cycle (Arany Ciklus) alapját három program alkotja: Balance (Egyensúly), Being (Lét), Pure (Tiszta).

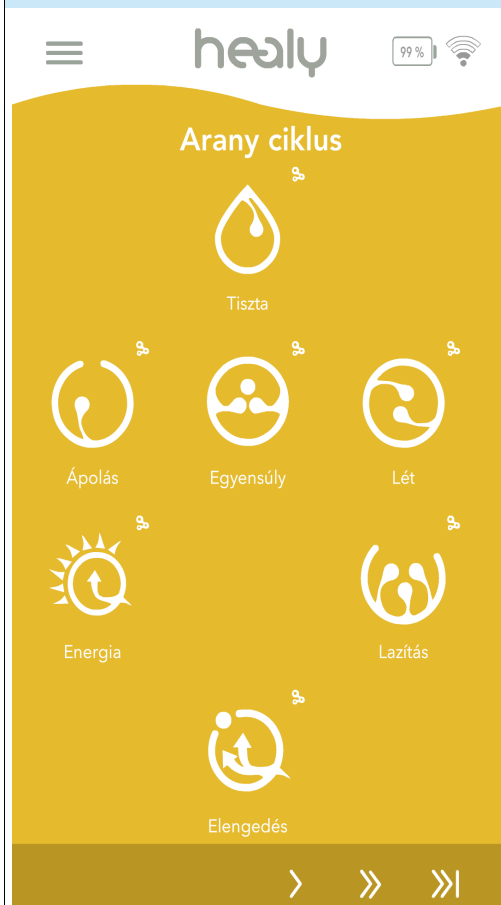
A Balance-nek energetikailag kell kiegyensúlyoznia a fizikai funkciókat, a Being pedig az érzelmi funkciókat, míg a Pure a kiválasztó szerveket stimulálja, ezzel támogatja a környezeti okok miatt keletkező energetikai egyensúlyhiány leküzdését. E három program felváltva, napi gyakorisággal használható a bioenergetikai mező erősítésére. A Care program akkor használható, ha úgy érzi, hogy szervezete különösen nagy kihívás előtt áll.

A Healy-vel Nuno Nina technológiája, szakértelme és tapasztalata most már bármikor az Ön rendelkezésére áll.

Az Arany ciklus a Healy alapvető, széles spektrumú alkalmazás-csomagja. Önállóan is használható, de kiváló felkészítő alkalmazás a további alkalmazás-csoportok számára, különösen a MÉLY-CIKLUS számára.

Kezdők mindenképp ezzel indítsanak! Érinti a fizikai-érzelmi-mentális síkot egyaránt.

Az Arany ciklus alkalmazáscsoport programjai

**Tiszta (Pure)**

A Pure program ideális kiindulópont mindenkinek, aki először használja a Healy-t. Segít a szervezet energia-mezejének felépülésében, a környezetben található szennyező és mérgező anyagok, az egészségtelen étrend és más negatív tényezők okozta bioenergetikai hatások leküzdésében.

Helyreállítja a szervezet energia-mezejét azáltal, hogy kivezeti a környezeti mérgeket, **toxinokat, melyek sokszor az egészségtelen táplálkozás által kerülnek szervezetünkbe.** (...feldolgozott ételek, adalékanyagok, üdítők, növényvédőszeresek...)

Kitisztítja a szervezetünket nemcsak fizikai szinten, hanem a legkülönbözőbb negatív gondolatoktól, indulatoktól és egyéb ártó tartalmaktól is (érzelmi-mentális sík).

Stimulálja a kivezető szerveket = végrehajtó méregtelenítő rendszer.

Ápolás (Care)

Úgy véljük, hogy a meggyengült bioenergetikai mező az oka számos akut és krónikus egyensúlyhiánynak. Erősítse meg energia-mezejét a megfelelő mozgásforma, testedzés, az egészséges táplálkozás és a tiszta víz segítségével. A Care „ápolást” jelent, vagyis rengeteg bioenergetikai rendellenesség megelőzését.

TÁMOGATÁS, ÁPOLÁS, AZ IMMUNRENDSZER TÁMOGATÓ PROGRAMJA. Ezek alacsony, lassú frekvenciák, amelyek a test **szubsztanciáját** építik fel és regenerálják. A mai ember túl keveset alszik. Ezer dolog szórja figyelmét szanaszét: TV, számítógép, okostelefon, tablet. Túl későn megy aludni, gyakran társul ehhez alvászavar (az emberiség ¼-e tartozik ide). Ebből következik, hogy éjszaka elégtelen a a test és lélek regenerálódása. Ez a teher egy ideig még elviselhető, amíg kompenzál (fiatalon), de 40-50 körül ez már láthatóvá, érezhetővé válik. Az elégtelen regeneráció később betegségbe is torkollhat.

Amikor kizsigerezelve érezzük magunkat: **PURE + CARE**

Egyensúly (Balance)
a test gondozása

Testünk különböző funkcióinak egyensúlya rendkívül fontos jó közérzetünkhöz és az egészségünkhöz. Az Egyensúly a vesék, a keringés, a nyirokrendszer és a hormonok bioenergetikai egyensúlyát jelenti. Ez a program ideális a test energiamezejének bioenergetikai szempontú egyensúlyba hozásához.

Balance = Yin-Yang egyensúly. Két nagy erő munkálkodik bennünk.

Az Arany ciklus alkalmazáscsoport programjai

		<p>YANG – AKTÍV rész mentálisan aktív vagyok, ötleteim vannak, cselekvő-energiám magas, férfias minőség</p> <p>YIN – a NYUGODTABB rész, amely a szubsztanciát felépíti, amely regenerál, nőies minőség.</p> <p>Itt arról van szó, hogy az aktívát a passzívvval harmonizáljuk, kiegyensúlyozzuk a testi síkon is.</p> <p>NAPKÖZBEN az AKTÍV részt erősítjük, ÉJSZAKA a REGENERÁCIÓS részt – hogy harmóniában legyünk.</p> <p>Sokszor van az, hogy a YANG energiát elképesztően éljük és elfeledkezünk a YIN – regenerációs részünkről.</p> <p>Vannak emberek, akik képtelenek a lazításra, regenerálódásra. Ebből betegségek következnek, elsősorban mentális, szellemi és idegrendszeri betegségek.</p> <p>Ezért ez a három alkalmazás egymás után – PURE-CARE-BALANCE – kifejezetten támogató témák.</p> <p>Ez a három program a mai életstílusunk három alaptémája.</p>
	<p>Lét (Being) a lélek gondozása</p> <p>Energia (Energy)</p>	<p>Amit a Balance program jelent a testnek, azt a Being a léleknek. Segít Önnek visszanyerni érzelmi egyensúlyát.</p> <p>Akkor ajánlott, ha emocionálisan (érzelmileg) pocsékul érzem magam: frusztráció, deprimált állapotok esetén alkalmazható.</p> <p>Ez legyen a legelső, ha valami akut trauma, érzelmi megrázkódtatás ér, vagy a hétköznapiakban is valami túl sok volt.</p> <p>A teljesítménynek támogatásra van szüksége. Nem számít, hogy Ön jól edzett versenysportoló, stresszes vezető vagy épp elfoglalt anyuka, az Energy (Energia) segít, hogy bioenergetikai szempontból küzdhessen meg egészségügyi kihívásaival.</p> <p>Ha kiesek az egyensúlyi állapotból és túl sok a YANG vagy túl sok a YIN – az arra való, hogy újratöltsem magam energiával. Amikor energetikailag lemerülünk és testünk nem tudja, hogyan töltekezzen fel újra. Ez a program olyan, mint egy szoftver a testnek, hogy hogyan tud újra energiához jutni. Feltölti a „lemerült akkumulátort”. Kiváló olyan napokon futtatni, amikor várhatóan komoly kihívások előtt állunk.</p>

Az Arany ciklus alkalmazáscsoport programjai

Lazítás (Relax)
testi-lelki-szellemi
értelemben

A Relax stresszmentes, relaxáló hatást jelent. A stressz gyakran savtúltengést és egyensúlyhiányt okoz a testben. A mi értelmezésünk szerint sok problémát a folyamatos stressz okoz. A modern élet sokunkat megakadályoz abban, hogy elengedjük a mindennapi gondjainkat és stresszünket, úgy gondoljuk, hogy ez létfontosságú a regeneráció eléréséhez.

Javasolt különösen azoknak, akik elfelejtették, hogyan kell kiereszteni a gőzt, lazítani. A mai világban nem kevés emberről van szó ebben az értelemben. Sok munka, több műszak, család, gyerekek, háztartás. Este fáradtak vagyunk, de a túlhajszoltságtól még elaludni sem tudunk. Ehhez ideális a RELAX. Hogy megtanítsuk újra a testünket ellazulni. Fejben még mindig nyüzsögnek a gondolatok, mi történt egész nap, ki mit mondott, hogy hatott rám, mik a másnapi teendők. Ez a zűrzavar teljesen értelmetlen. Hogy ennek véget vessünk, nagyon jó a RELAX. Ha sikerül ellazulni, egy egész világ változik meg bennem.

Elengedés (Release)
átvitt értelemben is

Sokféle oka van a fájdalomnak. A fájdalom lehet például a szövetben fellépő savtúltengés tünete. A Healy-vel elérhető a fájdalom enyhítésére szolgáló klasszikus alkalmazások alternatívája vagy azok kiegészítéseként használhatja Nuno Nina Gold Cycle Release programját is. Ez a program szisztematikusan dolgozik a test bioenergetikai mezejében, függetlenül attól, hogy hol érzi a fájdalmat a testében.

Ebben az alkalmazásban olyan frekvenciák vannak, amelyek azt üzenik a testnek, hogy most azonnal hagyj abba a sok értelmetlen ide-oda kapcsolódást az agyad és a fájdalom között. Fájdalom-szindrómák esetén jó stratégia más HEALY-fájdalom programot specifikusan indítani, és azt követően lefuttatni a RELEASE-t.


Fájdalom / Psziché alkalmazáscsoport

A fájdalomnak számos oka lehet, alapjában véve a szervezetből érkező figyelmeztető jelzés, ami arra utal, hogy fizikálisan vagy lelkileg valami nincs rendben. Mivel a fájdalom gyakran érinti az izmokat, az ízületeket, a fejet, a szerveket vagy szöveteket, a fájdalomterápia a modern gyógyászat egyik legnagyobb területe. A fájdalom sok esetben fizikai trauma és traumaemlékek, szövetek savasodása, szövetek toxicitása, a sejtenergia csökkenése vagy regenerálódás hiánya együtteséből adódó komplex entitás. A fájdalom két irányú hatást fejt ki, ami annyit jelent, hogy az információ két irányban áramlik: a testi fájdalom hatással van az érzelmekre és a pszichére, míg az érzelmek és a psziché egyértelmű befolyással van a fájdalomra.

Ez az alkalmazáscsoport képezi a Healy mint orvostechikai eszköz minősítésének alapját. A HEALY ezen alkalmazásai a legtöbbet vizsgált és dokumentált programjai. Arra hivatottak, hogy enyhítsék fizikai fájdalmainkat és lelki szenvedéseinket (migrén, depresszió).

A Healy megoldást nyújt helyi, akut vagy krónikus fájdalmakra.

A Fájdalom / Psziché alkalmazáscsoport programjai

 <p>The screenshot shows the Healy app interface for the 'Fájdalom / Psziché' (Pain / Psyche) category. It features a grid of icons representing different conditions: Krónikus fájdalom (Chronic Pain), Krónikus hátfájdalom (Chronic Back Pain), Fog-állkapocs helyi (Teeth-jaw local), Ízületek helyi (Joints local), Migrén (Migraine), and Depresszió (Depression) / Nyugtalanág (Anxiety). The app has a dark orange theme and includes navigation arrows at the bottom.</p>	<p>Krónikus fájdalom (Chronic pain)</p>	<p>Krónikus fájdalom enyhítése a központi idegrendszeren keresztül Bármilyen fájdalom esetén alkalmazható</p>
<p>Krónikus hátfájdalom (Chronic back pain)</p>	<p>Krónikus hátfájás helyi enyhítése Krónikus hátfájások enyhítésére a nyaki gerinctől a keresztcsontig.</p>	
<p>Fog-állkapocs helyi (Teeth-jaw local)</p>	<p>A száj területén jelentkező fájdalom helyi, támogató kezelése A száj területén jelentkező fájdalom helyi, támogató kezelése. Nem helyettesíti a fogorvost, de ez olyan mint egy elsősegély. Ha volt esetleg szájsebészeti beavatkozás, akkor ez fantasztikus hatású. Sokkal gyorsabban gyógyul a seb. Neuralgiák esetén is alkalmazható.</p>	
<p>Ízületek helyi (Joints local)</p>	<p>Ízületi fájdalom helyi enyhítése Ízületi fájdalom helyi enyhítésére. Bármelyik ízületnél alkalmazható. Sokszor az ízületek túl vannak terhelve, itt sokat tud segíteni. Sokszor nem mélyen van a fájdalom, érdemes a tappancsokat felhelyezni úgy, hogy a fájdalmas terület a két tappancs közé essen.</p>	
<p>Migrén (Migraine)</p>	<p>A migrén bioenergetikai megelőző kezelése A migrén a fejfájások egyik speciális változata. A fájdalom általában lüktető, görcsös jellegű, szinte mindig hányinger, de legalábbis étvágytalanság, máskor hányás, a külvilág ingerei (fények hangok, szagok) iránti fokozott érzékenység kíséri. A betegek többsége nehezen vagy alig tudja ellátni napi teendőit, legjobb, ha sötét, nyugodt szobában le tudnak feküdni, ahol nem zavarja őket senki. A migrén kezelésében megkülönböztetünk roham- és megelőző kezelést. A HEALY-t rohamok között alkalmazzuk. Maximum 2-3 alkalmazás naponta: MIGRÉN, KRÓNIKUS FÁJDALOM, DEPRESSZIÓ, ÁPOLÁS, TISZTA, EGYENSÚLY, LÉT, FEJ – váltogatva. <u>Esténként</u>: ELENGEDÉS, ELLAZULÁS YANG-programokat – fájdalom-programokat jobb napközben használni.</p>	

A Fájdalom / Psziché alkalmazáscsoport programjai

	<p>Álmatlanság (Insomnia)</p>	<p>YIN-regenerációs programokat délután, esténként.</p> <p>Alvásproblémák támogató kezelése a központi idegrendszeren keresztül</p> <p>Álmatlanságról akkor beszélünk, ha az érintettek legalább három hónapon keresztül többször alszanak rosszul, mint jól, annak ellenére, hogy egyébként lenne lehetőségük aludni. Emellett nappali tünetek (pl. koncentrációs zavar, nyűgösség vagy a hangulati ingadozás) is jelentkeznek. Álmatlanság az is, ha akkor sem tudunk aludni, amikor egyébként lenne erre lehetőségünk. Van, hogy már elaludni sem tudunk este (elalvászavar), ám az is előfordul, hogy éjjel vagy kora reggel felébredünk, de nem tudunk visszaaludni (átalvás-zavar). Az inszomnia társbetegségként is jelentkezhet például magas vérnyomással, elhízással vagy pszichiátriai betegségekkel, miközben krónikussá válva maga is sokféle testi és pszichés betegséget idézhet elő. Előzzük meg HEALY-vel.</p>
	<p>Depresszió (Depression)</p>	<p>A depressziós (szorongásos) érzések támogató kezelése a központi idegrendszeren keresztül.</p> <p>A depresszió betegség, hangulatzavar.</p> <p>A konvencionális pszichiátria aktuális álláspontja: "Visszatérő, súlyos depressziók esetén indokolt és elkerülhetetlen a gyógyszeres kezelés, antidepresszánsok formájában."</p> <p>A HEALY depresszióban „orvostechikai eszköz” minősítésű. Eredményes alkalmazása esetén értéke felbecsülhetetlen, ha figyelembe vesszük a hosszú éveken keresztül szedett antidepresszánsok mellékhatásait.</p>
	<p>Nyugtalanág (Anxiety)</p>	<p>A szorongás érzésének enyhítése a központi idegrendszeren keresztül</p> <p>A mai pszichológiai felfogás szerint a szorongás valamilyen vélt vagy valós veszélyhelyzetre adott reakció. Nem a helyzetek, hanem azok értékelése váltja ki a szorongást, például egy állás elvesztése (valós veszélyhelyzet) ugyanolyan szorongást válthat ki, mint az állás elvesztésétől való félelem (vélt veszélyhelyzet). Hasonlóképpen, a hipochondriás beteg, aki valamilyen betegség esetleges kialakulása miatt aggódik (vélt veszély), ugyanolyan erős szorongást élhet át, mint a testi betegségtől szenvedő (valós</p>

A Fájdalom / Psziché alkalmazáscsoport programjai

veszély) személy.

Testi megnyilvánulások: az arc kipirulása, szájszárazság, izzadás, heves szívdobogás, mellkasi szorító érzés, hasmenés és vizelési inger, a vázizomzat tartós megfeszülése.

A szorongásos kórképekben szenvedők, ha hosszú távon nem kapnak kezelést, gyakran érzik magukat egyre kilátástalanabb helyzetben, hangulatuk romlik, egyre nagyobb lelki terhet okoz számukra a szorongásos kórkép elviselése. Ezért a szorongásos zavarokhoz gyakran társulhat depresszió is.

Ide tartoznak a félelmek, fóbiák, pánikzavar, hipochondria...

Bioenergetikai harmónia 1. és 2. alkalmazáscsoportok

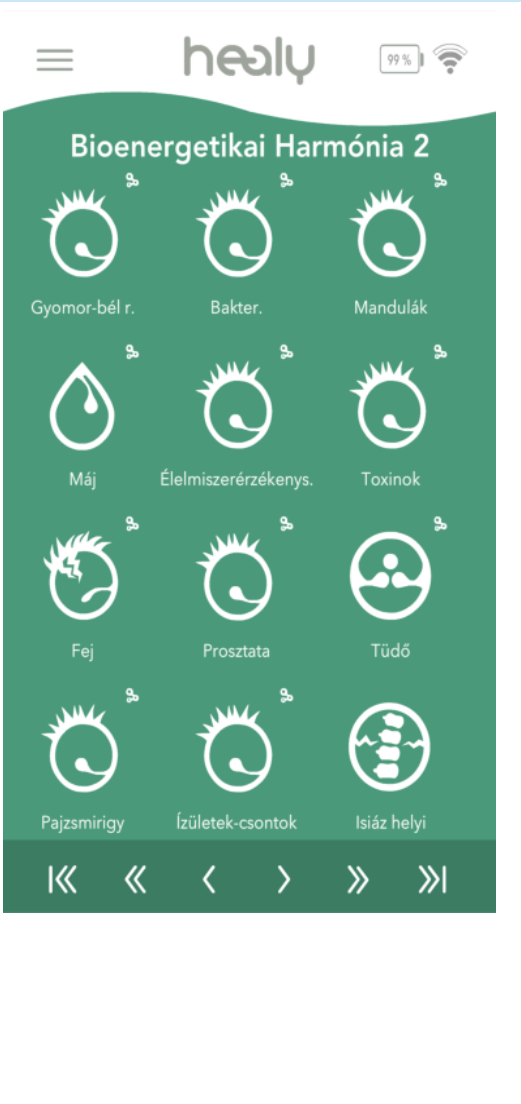
A „Bioenergetikai harmónia 1” és „Bioenergetikai harmónia 2” alkalmazáscsoportok a mindennapi életben a felhasználók tapasztalatai alapján kiválasztott leggyakoribb alkalmazásainak programgyűjteményét tartalmazzák.

A Bioenergetikai harmónia 1. alkalmazáscsoport programjai		
	<p>Immunrendszer (Immune system)</p> <p>Hűtés (Cold)</p> <p>Túlérzékenység (Allergy)</p> <p>Szem (Eyes)</p> <p>Hormonok (Hormones)</p> <p>Bél (Intestine)</p>	<p>A test bioenergetikai védelmi rendszerének aktiválása A test bioenergetikai védelmi rendszerének aktiválására megalkotott program, a meghűléstől kezdve a súlyos ízületi gyulladásokig bezárólag.</p> <p>A nyálkahártya megnyugtató bioenergetikai módszerrel Érdekes már az első tüneteknél alkalmazni, ezért mindig hordd magaddal a Healy-det!</p> <p>Bioenergetikai egyensúly megteremtése az allergiás reakciók enyhítése érdekében Légúti, emésztőszervi vagy kontakt-allergiák esetén is...</p> <p>A látás energetikai egyensúlyának megteremtése Bármilyen szem-téma – távollátás, rövidlátás – emberek beszámoltak dioptriák csökkentéséről. 40+ felett szuper dolog. Van, aki a szem-szárazság érzésétől szabadult meg. Hagyományos Kínai Orvoslás: szem = MÁJ – értelme van a MÁJ-programnak és az EPEHÓLYAG-meridiánnak is!</p> <p>A hormonrendszer egyensúlyának bioenergetikai helyreállítása Menses-problémák, prosztata, bármilyen hormon-egyensúly zavara esetén. A hormonrendszer önkiegyenlítő – itt nem tudok semmit elrontani. Nem egy hormont adok a testnek, hanem az egész rendszert harmonizálom, hogy tökéletes egyensúlyba kerüljön. Teljesen biztonságos a használata. A hormonok kicsi molekulák, hatalmasan erőteljes hatással.</p> <p>A bélfunkció energetikai stimulálása Óriási a jelentősége, ugyanis itt a MIKROBIOM, az immunrendszer 80-90%-a van itt a Payer-plakkokban. Itt képződnek bizonyos hormonok is pl.: Szerotonin, Dopamin, valamint a BÉL az AGGYAL kommunikál. Sokkal fontosabb a kapcsolat a BÉLTŐL az AGY-ig, mint</p>

A Bioenergetikai harmónia 1. alkalmazáscsoport programjai

		fordítva. Ezt még csak most kóstolgatja az akadémiai orvoslás, hogy mennyire fontos terület. Segíti a PERISZTALTIKÁT (ezért székrekedésben is alkalmazandó) és az IMMUNFUNKCIÓT.
Idegek (Nerves)		Az idegrendszer bioenergetikai szabályozása Optimalizál – a központi idegrendszert és a perifériásat is.
Rugalmasság (Flexibility)		Az ízületek és keringési rendszer bioenergetikai mobilizálása MOZGÁSRENDSZER és KERINGÉSI RENDSZER – ide tartozik a PARKINSON és a STROKE, a VÉRNYOMÁS – MAGAS és ALACSONY és a VÉRÁRALMLÁS-ZAVAROK is. (IDEG-mozgásszervi RUGALMASSÁG-KERINGÉS: körbe-körbe) Ezeknél a betegeknél is fontos a bélrendszert megvizsgálni, mert óriási terápiás potenciál van benne – bár látszólag nincs köze a bélnek a Parkinsonhoz...(pedig: de...!)
Keringési rendszer (Circulatory system)		A test energiaellátásának bioenergetikai stimulálása Szív- érrendszer, vérnyomás-témák
Potencia (Potency)		A reprodukciós szervek bioenergetikai stimulálása nemcsak a férfiak részére! Gyakran nőknél is kijön az analízisben. LIBIDO + YANG-ENERGIA. Mentálisan tisztább lett a tudatuk a nőknek.
Menopauza (Menopause)		A hormonális egyensúly bioenergetikai szabályozása ezen időszak hormonális egyensúlyzavarát kiegyenlítésére. Kiegészíthető a HORMON-programmal. Először a specifikus-programot (MENO-) majd ezt követően az általánost (HORMON)
Menstruáció helyi (Menstruation local)		Az alhasi terület helyi ellazítása tappancsok az alhasra. Ha ez PMS – érdemes még a MÁJ -programot is hozzávenni.

A Bioenergetikai harmónia 2. alkalmazáscsoport programjai

	<p>Gyomor-bél rendszer (Gastrointestinal)</p> <p>Baktériumok – Fertőzések (Bacteria)</p> <p>Mandulák (Tonsils)</p> <p>Máj (Liver function)</p>	<p>A gyomor-bél traktus egyensúlyának bioenergetikai helyreállítása GYULLADÁSOS kórképek esetén – émelygés, reflux, puffadás, széklet-zavarok, gyomorrontás...</p> <p>A bioenergetikai védelmi rendszer egyensúlyának megteremtése Minden gyulladásnál, akár egy fogfájás kezdeténél is. Bármely kórképnél, ahol kórokozók – vírusok, gombák, baktériumok szerepe jelentős.</p> <p>Az immunrendszer energetikai egyensúlyának megteremtése fertőzések esetén. Nem csak torokfájásról beszélünk, hanem a mandula az egész NYIROKRENDSZERHEZ is kapcsolódik. A NYIROKGYŰRŰ fontos eleme a garatban. NYIROK=MÉREGTELENÍTÉS. Méreg útja: SEJTBŐL → NYIROKBA (szövetnedv) → innen a VÉNÁS RENDSZERBE → majd a KIVEZETŐ MÉREGTELENÍTŐ SZERVEKBE. Fontos különösen megfázásos időszakban. Mandula-műtét esetén különösen fontos, mert az meggyengíti a rendszert.</p> <p>A máj anyagcseréjének bioenergetikai előmozdítása A máj az anyagcsere legfontosabb szerve.</p> <p>A szénhidrát anyagcserében feladata a normális vércukorszint fenntartása. A fehérje anyagcserében részt vesz a plazmafehérjék, véralvadási faktorok előállításában, az urea szintézisben, az aminosav anyagcserében, valamint a K vitamin függő faktorok termelésében. A zsírok anyagcseréjében a zsírsav szintézis és lebontás, a koleszterin szintézis és kiválasztás, a lipoproteinek szintézise, a ketogenezis. Hormonok és vitaminok anyagcseréjében, toxikus anyagok lebontásában, immunrendszeri feladatokban, a vas és rézanyagcserében, valamint a bilirubin anyagcserében is nélkülözhetetlen szerepe van. A MÁJ az 1. számú méregtelenítő szervünk. Az epe-elválasztás révén részt vesz a zsírok emésztésében.</p>
--	--	---

A Bioenergetikai harmónia 2. alkalmazáscsoport programjai

	<p>Élelmiszerérzékenység (Intolerances)</p>	<p>Az élelmiszer-tolerancia bioenergetikai segítése</p> <p>Az ételallergia esetén jelentkező tünetekért az immunrendszer felel, addig az ételintolerancia tüneteit az emésztőrendszer váltja ki. Ételintoleranciánál, a jelentkező tünetek súlyossága az elfogyasztott étel mennyiségétől függ. Az ételintolerancia tünetei rendkívül sokfélék lehetnek. Adott étel elfogyasztását követően akár több órával, vagy nappal később jelentkezhet hasmenés, haspuffadás, erőteljes bélgáz képződés (emésztőszervi panaszok), szénanátha, de felléphet fejfájás, migrén, krónikus fáradtság, ízületi panasz, illetve kialakulhatnak bőrproblémák, mint pattanás, akné vagy ekcéma. Ételintolerancia esetén az embereknek egyre több élelmiszerről kell lemondaniuk, hogy a túlzott reakciót vissza tudják fogni. Egyre kevesebbet esznek – egyre kevésbé táplálják magukat. Ördögi kör alakulhat ki: HIÁNYTÜNETEK → MÉG GYENGÉBB IMMUNRENDSZER. Ez a HEALY-program egy kis nyugalmat hoz a rendszerbe, hogy a túlzott reakciót visszafogja.</p>
	<p>Toxinok – Méreganyagok (Toxins)</p>	<p>A test kiválasztó folyamatainak bioenergetikai stimulálása</p> <p>Biológiai szempontból a toxin (méreg) felhalmozódó káros anyag, amely a szervezet sejtjeiben hosszú idő alatt összegyűlik, rontja az egészséget, a szellemi képességeket, adott esetben betegséget vagy halált okoz.</p> <p>Ezek leggyakrabban peszticidek, oldószerek, ipari vegyi anyagok és nehézfémek...</p> <p>Szerepük lehet a krónikus degeneratív betegségek elterjedésében. Ilyen megbetegedés lehet a szívbetegség, a rákos megbetegedés vagy az autoimmun betegség stb...</p> <p>Része a DETOX-programoknak.</p> <p>DETOX: nagyon fontos a sorrend. Ha nem tartom be, túlterhelhetem a rendszert!</p> <p>Használjuk hétköznapi toxinok, mérgek kiürítésére, , ha alaposabb méregtelenítést szeretnénk elérni, mint a PURE önmagában. A sorrend a következő:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. MEGERŐSÍTEM A KIVÁLASZTÓ-SZERVEKET – általában ezek gyengék. Szerv-programokkal és Meridián-programokkal: MÁJ-, VESE-, TÜDŐ-, BÉL- 2. KITISZTÍTOM AZ UTAKAT: NYIROK-, KERINGÉS 3. Csak most indítom a „TOXINOK” alkalmazást

A Bioenergetikai harmónia 2. alkalmazáscsoport programjai		
		4. KIVEZETÉS – ARANY CIKLUS: „TISZTA” (PURE) vagy a MÉLY CIKLUS: „ÖSSZES TÖRLÉSE”.
	Fej (Head)	A feszültség bioenergetikai csökkentése Minden GYULLADÁS, minden FOLYAMAT, FÁJDALOM a FEJ területén
	Prostata (Prostate)	A prosztatamirigy energetikai segítése - értelemszerűen minden prostata-bántalom, szexuális diszfunkció esetén
	Tüdő (Lung function)	A tüdőfunkció bioenergetikai optimalizálása - összes respiratorikus (légúti) problémára, COVID-prevenció...
	Pajzsmirigy (Thyroid gland)	A pajzsmirigyfunkciók bioenergetikai szabályozása túl- és alulműködés esetén is.
	Ízületek-csontok (Joints-Bones)	Az anyagcseretermékek kiválasztásának bioenergetikai stimulációja Fontos csoport. Minden csontokat és ízületeket érintő gyulladással, degeneratív, traumás és fájdalom-tüneteknél alkalmazandó.
	Isiász helyi (Sciatica local)	Az ülőidegi terület helyi stimulációja Értelemszerűen derékfájdalmak, gerincsérv, alsó végtagba sugárzó ülőideg-fájdalom

Szellemi egyensúly alkalmazáscsoport

Az ember szellemi egyensúlya és tudatalattija (a kifejezés arra utal, aminek az ember nincs tudatában) összetett, számos érzelmet és gondolatot, valamint szellemi jellemzőket és az adott személy specifikus személyiségjegyeit foglalja magába. Az emberi lény a test, a szellem és a lélek egysége. Így a pszichoszomatika alapján az egyénnek lehetnek lelki, szellemi okokból is testi panaszai. Ez a hatás fordítva is igaz, vagyis a test – például az emésztőrendszer – jelentős befolyást gyakorol a szellemi egyensúlyra. Ha a lelki élet – köznapi nyelven belső élet – ép, akkor az egyén kiegyensúlyozott és vitalitással telt. A traumás hatások olyan, részben nem tudatos élmények, amelyek a múltból a jelenig hatnak. Továbbra is hatást fejtenek ki fizikai, valamint szellemi és lelki szinten, mivel a trauma nem került feldolgozásra, beépítésre vagy feloldásra. Az egyensúlyhiány számos olyan rendellenességhez vezethet, amelyeket mindnyájan el

akarunk kerülni: depresszió, szorongás, függőség, neurózisok és egyéb tünetek. Az alábbi programokat állítottuk össze Önnek szellemi egyensúlyának bioenergetikai támogatásához.

Az ember, holisztikus szemlélettel tekintve, a test, a szellem és a lélek egysége. Ezt próbálja a modern orvostudomány is közelíteni a pszichoszomatika fogalmával. Így jöhetnek létre szellemi vagy lelki egyensúlyvesztés alapján testi panaszok, szervi megbetegedések. Ez a hatás fordítva is igaz, vagyis a test – például az emésztőrendszer – jelentős befolyást gyakorol a szellemi, lelki egyensúlyra. Ha a lelki életünk kiegyensúlyozott, akkor az egyén is jó eséllyel kiegyensúlyozott és vitalitással teli.

Ha egy múltbéli trauma (akár lelki, szellemi) nem kerül feldolgozásra, feloldásra, annak a jelenben is lesznek kellemetlen, fájdalmas, szenvedésteli következményei.

A HEALY zsenialitása abban rejlik, hogy másként kezeli a fizikai traumából eredő fájdalmakat (traumás porc-sérülés a térdben) és másként a mentális traumákból eredő fájdalmakat (térdfájdalom, mely abból ered, hogy a beteget „térdre kényszerítette az élet”), mert elemezni képes a háttérben megbúvó okot!


Az egyensúlyhiány számos olyan rendellenességhez vezethet, mint depresszió, szorongás, függőség, neurózisok és egyéb tünetek.

Gyakrabban kellene használni ezt az alkalmazáscsoportot.

Legyen bátorságunk használni, mivel tehetek magamnak jót. Mert tudjuk, hogy ITT VANNAK az OKOK. Ha figyelmen kívül hagyom a kiváltó lelki állapotot, a test előbb utóbb tünetet képez, amitől aztán tényleg kénytelen leszek foglalkozni vele.

Ha MOST nem foglalkozom vele, KÉSŐBB FOG FÁJNI!

A Szellemi egyensúly alkalmazáscsoport programjai

	<p>Belső erő sziszt. (Inner strenght system)</p>	<p>Az önbizalom energetikai támogatása szorongásos érzés esetén ÖNÉRTÉKELES. Kinek van ebből túl sok? Néha belekerülünk olyan helyzetekbe, ahol nagyon is szükségünk van ennek az erősítésére. BÁTORSÁGOT ad és REMÉNYT.</p>
<p>Érzelmi jólét (Emotional well-being)</p>	<p>Az érzelmi blokkok energetikai egyensúlyon alapuló feloldása érzelmi blokkok kezelésére. Ha érzelmileg beragadok egy állapotba – frusztráció, levertség, düh, harag</p>	
<p>Jó közérzet sziszt. (Feel good system)</p>	<p>Az önbizalom energetikai aktiválása levertség esetén fontos program pl. DEPRESSZIÓ esetében is. Reményt ébreszt, hogy érezze az ember: lehetséges egy mély gödörből fölfelé emelkedni.</p>	
<p>Elégedettség sziszt. (Contentment system)</p>	<p>Az öntudatérzés energetikai egyensúlyának megteremtése a függő és kompenzáló magatartás elkerülésének támogatása érdekében ha az „Elégedettség akut” helyzet túl hosszú ideig tart (lásd eggyel lejjebb)</p>	
<p>Elégedettség akut (Contentment acute)</p>	<p>Agyi stimuláción keresztül támogatja a belső egyensúlyt a függőségek leküzdésének támogatása érdekében ha egy sokkot éltem meg, vagy erős stresszt – a KÖZÉPPONTUNK MEGTALÁLÁSÁT célozza meg. SZENVEDÉLYBETEGSÉGEKNÉL, FÜGGŐSÉGEKNÉL, KOMPENZÁLÓ MAGATARTÁSOKNÁL (drog, nikotin, alkohol...). Sokszor, ha benne vagyunk egy problémában, nem látjuk a kiutat, nem tudjuk hogyan tudunk kijönni belőle és kompenzálunk valamilyen viselkedéssel, ami nem megfelelő.</p>	
<p>Belső egység (Inner unity)</p>	<p>A fizikai teljesség érzésének energetikai újraszervezése Ha új irányt vesz az életem és arról van szó, hogy azt elfogadjam. Ebben az új rendben egy új kezdetet elindítani. Ez az alkalmazás ebben az új orientáltságban támogat meg, hogy ebben haladjak hatékonyan.</p>	
<p>Jó egészség (Well-being soul)</p>	<p>Az energetikai egyensúly helyreállítása a kényszeres viselkedés elkerülésének érdekében LELKI BÉKE – BELSŐ BÉKE – NEURÓZISOK, KÉNYSZERES VISELKEDÉS esetén</p>	
<p>Szellemi egyensúly akut (Mental balance acute)</p>	<p>Agyi stimuláción keresztül támogatja a szellemi egyensúly kialakulását Erős, pillanatnyi érzelmek harmonizálására. Erős érzelmek: DÜH, FÉLELEM, PÁNIK...</p>	

Meridiánok 1. és 2. alkalmazáscsoportok

A hagyományos kínai orvoslás (TCM, HKO) szerint az életenergia (QI – csi) meridiánoknak nevezett csatornában áramlik. Ezen elv szerint tizenkét fő csatorna van, és az egyes meridiánokhoz funkcionális kör (szervrendszer) van hozzárendelve. A hozzátartozó akupunktúrás pontok a fonálra felfűzött gyöngyökhöz hasonlóan fűződnek a meridiánokhoz. Az akupunktúrás pontoknak kapcsolata, illetve kapcsolódása van a szervekhez, illetve a szervek részeihez, amelyeket az akupunktúrás kezelő stimulációval aktivál és ezáltal befolyásolja az adott szerv gyógyulását.

A Dr. Reinhold Voll meridiánrendszere szerinti egyéni programok célja az egyes meridiánok bioenergetikai stimulálása és a meglévő blokkok oldása.

MERIDIÁNOK 1, 2 – hihetetlenül fontos terület, komoly terápiás potenciál van ezekben az alkalmazásokban.

A meridiánok energiacsatornák, amelyek az illető szervet meghatározott utakon keresztül a testünkben energiával ellátják. A régi kínaiak intuitív és empirikus úton írták le ezeket a csatornákat. Ma már a tudomány is bebizonyította, hogy merre futnak ezek a csatornák az izompólyák mentén. Ezek a struktúrák hihetetlenül szubtilisek, finomak. Oroszok lézerfényt juttattak be egy AKU-pontba és a csatorna végpontján mérhető volt a lézerfény.

Ha ezeket az energiacsatornákat erősítem, harmonizálom, azáltal a csatorna összes szervfunkcióját támogatom.

A mai tudomány egy szerv funkciót darabokra szedi – máj: detox, epetermelés, koleszterin-termelés, fehérjeszintézis...

A HKO (hagyományos kínai orvoslás) egyszerre erősíti az egész rendszert. A HKO-ban 12 meridián van.

A HEALY-ben ezen felül speciális meridiánok is vannak: EAV-meridiánok (Dr. Voll fejlesztése – 50-60-as évek).

Ezek ún. **FUNKCIONÁLIS MERIDIÁNOK**, melyek a Healy-programokhoz kerültek. Ez azt jelenti, hogy a KÍNAI repertoár kibővült az EAV-meridiánokkal. Ezáltal szélesedett az alkalmazási horizont.

Az ember test alkalomadtán energetikailag le tud merülni.

Folyamatosan kapcsolatban vagyunk mérgezőanyagokkal, vírusokkal, baktériumokkal, nehézfémekkel, parazitákkal és gombákkal. A stressz egy másik fő tényező, amely befolyásolja egészségünket. Immunrendszerünk keményen dolgozik, hogy megvédjen minket, és általában elég hatékony teszi a dolgát. Folyamatos küzdelem zajlik a betegségek ellen.

Vannak azonban esetek, amikor a testünknek gondja akad a kiegyensúlyozott állapot fenntartásával. Ez különböző módon – betegségtünetekben – mutatkozhat meg, például asztma, ekcéma, bélproblémák, ízületi fájdalmak és úgy is mint érzékenység élelmiszerekre és környezeti hatásokra. Az energetikai orvostudomány – Hagyományos Kínai Orvoslás (HKO), VOLL-féle elektroakupunktúra (EAV), TimeWaver, HEALY – az egyik módja annak, hogy kiderítsük, egyensúlyban van-e szervezetünk. Ha azt találjuk, hogy felborult az egyensúly, az a feladatunk, hogy keressük meg azokat a lehetőségeket, melyek segítenek visszatéríteni szervezetünket természetes egészségi és funkcionális állapotába.

A HEALY olyan információkat nyújt számunkra, amelyek segítenek meghatározni, mely protokoll a legalkalmasabb az új egyensúly helyreállítására. Ez egy végtelenül szelíd és finom folyamat. Üzen, sűg a testnek, hogy eredendően a legjobb tudása szerint tegye a dolgát.

A MERIDIÁN-ALKALMAZÁSOK - abban nagy segítség számunkra, hogy hatásuk nem lokális, hanem szisztémás: azaz átfogó hatással bír az egész rendszerre, szervrendszereken átívelve.

A Meridiánok 1. alkalmazáscsoport programjai

	<p>Allergia meridián (Allergy meridian)</p>	<p>Cél: Allergiák esetén az energetikai zavar megszüntetése Az allergiás reakciót mérsékeli. Az Allergia-meridián – a Vízelemhez tartozik – ide tartozik a mellékvese is, melynek gyengesége esetén az allergiás jelenségek halmozódnak! Az allergiás folyamatokban a mellékvese túlstimulálása miatt átmeneti hormonális túlprodukciónak jön létre, majd tartós fennállás következtében a mellékvese kimerül, elégtelenség alakul ki, csökken a hormontermelés. A mellékvese-hormonok inzulin-antagonista hatásúak, ezért az allergiás tünetek fokozódása mellett hipoglikémia – alacsony vércukorszint – is kialakulhat következményként. Előtérbe kerülnek a látens allergiák tünetei és az ál-allergiák. Az allergiások 80%-ánál metabolikus acidózis van – azaz szöveti elsavasodás. Minden, ami az immunrendszert terheli, befolyásolja a szervezet aktuális reagálóképességét. Bizonyos esetekben az ATHEROSCLEROSIS indikátora. (ÉRELMESZESEDÉS)</p> <p>Kötőszövet (Connective tissue)</p> <p>A kötőszövet méregtelenítése és energetikai kiegyenlítése A kötőszövet az emberi szervezet legnagyobb tömegű szerve. Az egész testünkben jelen van, kitölti a szervek közötti teret. Leggyakrabban itt tárolódnak a toxinok, a szervezetet terhelő mérgező anyagok. Itt zajlik az anyagcsere nagy része. Nem csak CELLULITISNÉL kellene használni. A kötőszövet erősítésére, tisztítására, így az egész szervezet felfrissítésére kiváló program. Jelzi a POLIPOK, PAPILLÓMÁK jelenlétét is.</p> <p>Hólyag (Bladder)</p> <p>A hólyag-meridián energiavezérlésének szabályozása. Vizeletkiválasztó rendszerhez, boka-, térdízülethez, gerinchez és bizonyos agyi struktúrákhoz kötődik, HIÁNYÁLLAPOTOK Bizonyos fejfájások, hát és derékfájások is a hólyag-meridián zavarához köthetők. Érzékenység hidegre, testtartás zavara (görnyedt tartás), migrén, éjszakai izzadás, éjszakai félelmek, szorongás, méhpanaszok, feszítés az alhasban, aranyér, hólyaggyulladás. Vesebetegségek és a veseműködés zavarai, csontbetegségek, csontritkulás, gyenge fogak, hajhullás, kopaszodás.</p>
---	--	---

A Meridiánok 1. alkalmazáscsoport programjai		
		<p>BŐSÉG A CSATORNÁBAN: Nyugtalanág, idegesség, indulatosság, aggodás apróságokon, nyomásérzet a szem mögött, eldugult orr, fejfájás, nyakcsigolya fájdalom, hólyaggyulladás, prosztatagyulladás, aranyér, láz, lábfájás.</p> <p>ENERGIA-PANGÁS A CSATORNÁBAN: Túlzott érzékenység, türelmetlenség, félelmek, ijedősség, pszichés feszültség, éjszakai félelmek, gyávaság.</p>
	<p>Vastagbél (Large intestine)</p>	<p>A vastagbél-meridián energiamezejének harmonizálása Ide tartozik: vastagbél, vakbél, szigma, végbél, mandulák, orrmelléküregek, váll- és könyökízület.</p> <p>HIÁNYÁLLAPOTOK: szénanátha, orrszárazság, hasmenési, gyulladós állapotot, valamint vastagbél-működési zavarok.</p> <p>ENERGIA-PANGÁS A CSATORNÁBAN: rosszkedv, önállótlanág, döntésképtelenség.</p> <p>BŐSÉG A CSATORNÁBAN: fejfájás, akut orrüregi és mandulagyulladás, fogínygyulladás az alsó fogsorban, medence környéki keringési zavarok, aranyér. Fokozott étvágy, nyaki, karizmok merevsége...</p>
	<p>Vékonybél (Small intestine)</p>	<p>A vékonybél-meridián energiavezérlésének harmonizálása Ide tartozik: nyombél, vékonybél, nyaki gerinc, adeno-hipofízis, az egyensúlyi- és hallóideg, fülkagyló és hallójárat.</p> <p>HIÁNYÁLLAPOTOK: Étvágytalanság, emésztési zavarok, menstruációs zavarok, keringési zavarok, a nutriensek felszívódás-zavarából fakadó vérszegénység, isiász, migrén, fejfájás, látási zavarok, vállfájás vagy egyéb fájdalom a meridián vonalán. Túlzott érzékenység, túl sokat gondolkodik és kontrollálja saját érzelmeit, rugalmatlanság, a szemek gyors fáradása, nagyothallás, fülzúgás, migrén, vakbélgyulladás és esetleges vakbélműtét utáni panaszok, isiász, rendszertelen menstruációs ciklus, petefészkek problémák, rossz székletürítés.</p> <p>BŐSÉG-TÜNETEK: fogínygyulladás a felső fogsorban, vállfájdalom, székrekedés, petefészkek működés zavarai, vizeleési inger. Hajlam a túlhajszoltságra, a túl sok evésre, nyugtalanág, határozottság, nyomásérzet a szemben, kevés nyál, vállfájás, altesti panaszok.</p>

A Meridiánok 1. alkalmazáscsoport programjai

Zsíros elfajulás
(Fatty degeneration)

Epehólyag
(Gall bladder)

ENERGIA-PANGÁS A CSATORNÁBAN: fáradékonyság, nyugtalanság, érzelmek elfojtása, a harag, a nyomasztó élmények dédelgetése, döntésképtelenség.
BETEGSÉGTÜNETEK: Torokfájás, váll- és felkar-fájdalom, feszítő fájdalom az alhasban, a testnedvek termelésével és elosztásával kapcsolatos problémák, illetve az erre utaló szindrómák, mint például a szemfehérje besárgulása, fülzúgás, siketség, tarkó- és vállfájás. Emésztési zavarok, gyengeség/rossz erőnlét, torokkaparás, a száj és a nyelv zsibbadása, nyaki és arcfájdalom, merev nyak, váll és a felkar fájdalom, hasi fájdalom, hasmenés vagy száraz széklettel szorulással együtt járó hasfájás.

A szervek zsíros elfajulásának megakadályozása, zsíryanycsere-zavarok. Akkor fontos, ha a zsírszövet tényleg problémás. Toxinok is szívesen tárolódnak a zsírszövetben. Ennek a DETOX program 2. fázisában lehet jelentősége. Ide tartoznak: szervek zsíros elfajulása (zsírmáj...), endokrin kórképekben fellelhető lipid-anyagcsere zavarai, főként a pajzsmirigy és az epe-elválasztás zavara miatt kialakuló zsíros elfajulás.

Az epe-meridiánenergetikai szabályozása
Ide tartozik: epehólyag, epecsatorna, csontvelő, alsó végtagi ízületek (boka, csípő), bizonyos agyi területek, trigeminus-ideg, szem.

HIÁNYÁLLAPOTOK: Kimerültség, általános fáradtság, gyengeség-érzet, idegi megerőltetés, szemfáradtság. félnkség, éber alvás, szédülés, fülzúgás, fájdalom a külső szemzugban. Elhízás – zsírok bontása problémás, zsírszövet felszaporodása. Lehet étvágytalanság, vérszegénység is. Savtúltengés. Nyugtalan, fáradt lábak.

ENERGIA-PANGÁS A CSATORNÁBAN: Rosszkedvűség, határozatlanság. Reményvesztettség és csalódottság, keserűség és a döntésekkel kapcsolatos félelmek. Döntésképtelenség, kreativitás hánya. Elnyomott harag, düh

BŐSÉG A CSATORNÁBAN: Álmatlanság. Ingerlékenység, túlvállalás, megerőltetés, sietősség, feszült izmok, fáradt szemek, édesség utáni vágy, féloldali fejfájás, migrén, trigeminus-neuralgia, fülzúgás, szédülés, epekövek, székrekedés. Mellkas területén feszítő érzés, vállfájdalom, mandulagyulladás. Sárgaság.

A Meridiánok 1. alkalmazáscsoport programjai

	Ízületek (Joints)	<p>A rugalmasság energetikai egyensúlyának megteremtése Arthritis, arthrosis, „porckopások” Voll-meridián, eredeti elnevezése: ÍZÜLET-DEGENERÁCIÓ MERIDIÁN. Ennek megfelelően tükrözi a különböző ízületek patológiás állapotát.</p>
	Bőr (Skin)	<p>A bőr energiapályáinak energetikai előmozdítása Voll-meridián. Nevének megfelelően tükrözi a BŐR patológiás állapotait: gyulladások, allergiák, hegek – a legkülönbözőbb lokalizációban. Az ember testének kültakarója a bőr, amely három fő rétegből áll:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hámból (epidermis), • Irhából (corium vagy dermis) • Bőraljából (subcutis) <p>A bőr hámrétege vékony, átlátszó, többrétegű elszarusodó laphámból áll, és folyamatosan regenerálódik. Az irharéteg fő feladatai: a mechanikai védelem, a szervezet immunrendszerének és a sóvízháztartásnak a szabályozása. Az irhában vannak a bőrt ellátó a szőrtüszők és a faggyúmirigyek. Ha a bőr sérülése az irharétegig ér, akkor maradandó nyommal, heggel gyógyul. A bőraljának fő feladatai a hőszigetelés, az energiatermelés szabályozása és a mechanikai behatolások tompítása. A bőralja viszonylag nagy kötőszövetes rostokkal kapcsolódik a fölötte lévő irhához, alul pedig az izomrostok határolják. Laza kötőszövetes rétegében található az az egyetlen nagy zsírcseppet tartalmazó zsírsejtek, melyek kerek egységekbe tömörülve cellulitiszként mutatkozhatnak meg. Ez a réteg főleg zsírszövetekből áll, így a szervezet energiaraktára, ami szükség esetén felhasználható. Fogyáskor ez a zsírréteg tűnik el először. Sérülése ugyancsak hegyszövet-képződéssel jár. A bőr számos faggyú és izzadságmirigynek is otthont ad.</p>

A Meridiánok 1. alkalmazáscsoport programjai

		<p>Feladatuk a méregkiválasztás és a hűtés, méghozzá párologtatással. Láthatjuk, hogy bőrünk meglehetősen komplex feladatot lát el, energetikai kiegyensúlyozása kiemelt jelentőségű, különösen, ha a bőrön hegek is találhatóak, melyek energia-blokkolóként megzavarják szervezetünk egészének harmóniáját. (traumás hegek, műtéti hegek, császármetszés okozta hegek...)</p>
	<p>Szív (Heart)</p>	<p>A szív-meridián energetikai kiegyenlítése A SZÍV nem csak izom-pumpa! Különleges szerv. A HKO-ban ő a CSÁSZÁR a szervek között. Különleges szerepe van. A Tiltott Városban székel. Csak az Égiekkel kommunikál. Az Égiek akarata szerint uralkodik a nép fölött. Karmestere az egész testnek. Természetes állapota a CSEND, SZELÍDSÉG, BÉKETŰRÉS, BARÁTSÁGOSSÁG. Saját „idegrendszere” van: „Szív-agy” Elektromágneses tere (EM) nagyobb, mint az Agy EM mezeje. Elektromos aspektusa 16x nagyobb mint az Agyé Mágneses aspektusa 5.000x nagyobb mint az Agyé. Kisugárzása 1,5-1,6 m. Ha ebbe a hatósugárba kerülünk embertársunkkal – érzékelhetjük, hogy a másik személy mennyire KOHERENS velünk. Fontos, az odafigyelő, elfogadó, a másikat tiszteletben tartó kommunikáció a SZÍV SZINTJÉN. (Ugye, társadalmi szinten mennyire nem ezt tapasztaljuk!) Csakis ebben a térben tud „kinyílni” a Másik, amelyben érzi, hogy „elfogadnak” és „elfogadom Önmagamat” és megélhetővé válik az Egység a Mindenséggel. Sokszor azonban alábecsüljük ezt a területet önmagunkban vagy klienseinkben egyaránt. A Szív intelligenciája elsődleges. Vezető szerepe van (kellene lennie!). A HKO-ban ez evidens 6.000 év óta. HIÁNYÁLLAPOTOK: Szív és érrendszeri betegségek, szívritmus zavar, túlzott izzadás, beszédzavarok. Túlzott érzékenység, könnyen megsértődik, csalódik, emlékezetzavar, stressz, neurózis, éjszakai izzadás, rémálmok, szívdobogás és szívpanaszok, nedves és forró kezek, étvágytalanság.</p>

A Meridiánok 1. alkalmazáscsoport programjai

ENERGIA-PANGÁS A CSATORNÁBAN: Érzelmi kiegyensúlyozatlanság, együttérzés hiánya, hisztéria, kommunikációs problémák, az emlékezőképesség zavarai, feszült idegállapot

BŐSÉG A CSATORNÁBAN: Hisztéria, hisztérikus nevetés, dadogás, állandó fáradtság, szívidegesség, görcsök és fájdalom a has felső területén és a mellkasban, sárga szemfehérje, sárga vizelet, szomjúság, száraz torok.

VOLL értelmezésében tükrözi a szívbillentyűk-, szívízom-, szívbelhártya-, szívburok- valamint a szív ingerület-vezető rendszerének állapotát.

A Meridiánok 2. alkalmazáscsoport programjai



Hormonális egyensúly (Hormonal balance)

Hormonális egyensúly energetikai megteremtése

VOLL-meridián, azonos a HKO Három Melegítő csatornájával.

Felső Melegítő a mellkassal (szív, tüdő), Középső a hasi idegfonattal, lép, gyomor, az Alsó a hashártyával és az erekkel áll kapcsolatban. Ide sorolják még érintettségét a májjal, vesével, hólyaggal is.

Tükrözi az endokrin rendszer patológiás elváltozásait: Pajzsmirigy, Mellékpajzsmirigy, Hasnyálmirigy, Emlők, Nemi mirigyek, Agyalapi mirigy, Epifízis, Mellékvese.

Értelemszerűen a belső elválasztású mirigyrendszer energetikai harmonizálás a cél, mely szervezetünk egyik fontos vezérlő rendszere.

Ezen felül:

HIÁNYÁLLAPOTOK: Orrmelléküreg-gyulladások, nyakszirti nyirokmirigy-túltengés.

Érzékenység hőmérséklet-ingadozásokra: hideg-meleg. Nyomás, feszítő érzés mellkasnál, gyomorban, gyomorsav-hiány, magas vérnyomás, nyakcsigolyák kóros elváltozása és ebből fakadó nyakszirti és halántéki fájdalom.

BŐSÉG A CSATORNÁBAN: Nyomás, fájdalom a nyaki, nyakszirti területen, a tarkónál, vállaknál, felső végtagban, mellkasnál. Nyirokmirigy-, ornyálkahártya-, íny-, száj-, méhgyulladás. Romló alsó végtagi vérellátás, valamint ennek következtében kialakuló bőrelváltozás. Szúró érzés, érzékenység a mellkas-, gyomor- és medence területén.

Keringés (Circulation)

A vérkeringés egyensúlyának energetikai szabályozása

A „Keringés” meridián gyakorlatilag azonos a HKO „Szívburok” meridiánjával. Felelős a koszorúerekkel kapcsolatos keringési működésekért. Szabályozza a keringési, valamint a tápanyagbeviteli funkciókat is.

Tükrözi a keringési rendszer – artériák, vénák, nyirokereket állapotát, de jelzi a könyök-, váll patológiás elváltozásait is.

HIÁNYÁLLAPOTOK: Szívműködés-zavarok, ritmus-zavarok, alacsony vérnyomás, mellkas-fájdalom (angina pectoris). Nyelési zavarok, lepedékes nyelv, mandulagyulladás, gyomor, gyomorszáj-fájdalmak

ENERGIA-PANGÁS A CSATORNÁBAN: Koncentrációs zavar, feszültség, alvászavar, szorító érzés a mellkasban.

A Meridiánok 2. alkalmazáscsoport programjai

Máj
(Liver)

BŐSÉG A CSATORNÁBAN: Keringési zavarok, fejfájás, szédülés, feszítő érzés a mellkasban, gyomorban. Kapcsolata lehet a vastagbélgyulladással – ez esetben székletürítési zavart okozhat (hasmenés vagy székrekedés)

Az anyagcsere energetikai szabályozása

Ide tartoznak: Máj-patológiák – krónikus májgyulladások (hepatitis), májsugor (cirrhózis), zsírmáj, ezen felül: alsó végtagok vénás rendszere, térdízület, nemi mirigyek.

HIÁNYÁLLAPOTOK: Erőtlenség, döntésképtelenség, ingerlékenység, ingatagság, lényegtelen dolgokat túl komolyan vesz, szédülés, anorexia, sárgás szemek, ágybavizelés, gyors fáradékonyság, hasmenés és hányás, szexuális érdektelenség, impotencia, prosztatata-zavarok.

ENERGIA-PANGÁS A CSATORNÁBAN: Önfejűség. Határozatlanság. Türelmetlenség, ingerlékenység, lobbanékonyság, harag, dührohamok, túllelőrzött és irányított érzelmek, rideg gondolkodás, túltervezés. Túlzásokba esik. Máj betegségei, mérgeanyagokkal túltelített vér, migrénes fejfájás, inak és ízületek merevsége, szemproblémák.

BŐSÉG A CSATORNÁBAN: Gyakori dühroham, könnyen felforr, makacs, türelmetlen. Ingerülten dolgozik, könnyű kihozni a sodrából, hisztéria, lúdbőr, mozgáshiány, rohamokban fellépő tompa fejfájás, rossz emésztés, prosztatata-, here-, petefészkek panaszok, magas cukor és alkohol fogyasztás. Bulimia. Női centrum gyulladásai.

Tüdő
(Lungs)

A TÜDŐ-meridián egyensúlyának energetikai helyreállítása

HIÁNYÁLLAPOTOK: Életerő hiánya, kitartás hiánya, túlhajszoltság okozta kimerültség, fásultság. Gyenge hang, sápadt arcszín, érzékenység a hidegre, székrekedés okozta túlsúly, elhízás-hajlam. Gyenge légzés, tüdő-rendellenességek, légzési nehézségek, köhögési inger, légszomj, zihálás. Az életerő akadozása, gyenge hang, rossz állapotú bőr, ekcéma és egyéb bőrbetegségek.

ENERGIA-PANGÁS A CSATORNÁBAN: Depresszió. Melankólia. Túlzott érzékenység. Búskomorság, zárkózottság, társas kapcsolatok kialakításának nehézségei, elkülönülés, nyomott kedélyállapot.

BŐSÉG A CSATORNÁBAN: Meghűlések. Asztma. Erős hang, egyenetlen légzés, , feszítés a mellkasban, köhögés, légcsőhurut, székrekedés. Vállfájdalom. Szorongás, lazításra való képtelenség.

A Meridiánok 2. alkalmazáscsoport programjai		
	Nyirokrendszer (Lymphatic system)	<p>A nyirokrendszer egyensúlyának energetikai szabályozása</p> <p>Extrém fontos meridián – detox, keringés</p> <p>Voll-féle meridián.</p> <p>Különböző szervek nyirok-funkcióit vezérli, elsősorban a Fül-Orr-Gége területén elhelyezkedő nyirok-szerveket, de tükrözi az arc üregrendszerének, a fogak, tüdő, nyelőcső, gége, garat, szív és pajzsmirigy nyirokmeridiánhoz kötődő állapotát.</p>
	Gyomor (Stomach)	<p>A GYOMOR-meridián energetikai harmonizálása</p> <p>Ide tartozik: nyelőcső, gyomor, emlők, pajzsmirigy, mellékpajzsmirigy, nemi mirigyek kóros elváltozásai, valamint a boka-, térdízület-, alsó végtagi artériák kóros történései, de ide sorolható a nyelvgyökön található nyirokszövet (nyelvi mandula), valamint az orrmandula is.</p> <p>ÉRZELMI TARTALOM: Befogadás, magamévá tevés. Ha nem működik, gyakran mondjuk: „nem tudom megemészteni” ami velem történt...</p> <p>HIÁNYÁLLAPOTOK: Lassú emésztés, emésztési zavarok, krónikus gyomorpanaszok, gyomorhurut, bélműködési zavarok. Anorexia. Allergia. Potencia zavarok, hasi panaszok, hányás, vizenyő, orrvérzés, láz, fejfájás, szemproblémák, nyaki fájdalom, légzőszervi panaszok, orr, torok és fog problémák, álmatlanság. Ásítózás. Fáradékonyság. Hideg-érzet a test elülső részén.</p> <p>ENERGIA-PANGÁS A CSATORNÁBAN: Tépelődé, rágódás („agyon emészti magát”), erőszak, nemet mondani nem tudás.</p> <p>BŐSÉG A CSATORNÁBAN: Bulimia – túl nagy étvágy. Savtúltengés, szomjúság, puffadás, feszítő érzés a hasban, túl gyors emésztés, hangos bélmozgás, arcidegzsába, állkapocs-panaszok, mandulagyulladás. Szív táji szorító fájdalom. Gyakori megfázás, influenza-, COVID-hajlam.</p>
	Lép-hasnyálmirigy (Spleen-pancreas)	<p>A lép- és hasnyálmirigy-meridián energetikai kiegyenlítése</p> <p>A következő kóros állapotokat tükrözi:</p> <p>HASNYÁLMIRIGY – annak is fehérje- szénhidrát-, lipid-anyagcsere zavarai, valamint az ezekben a folyamatokban résztvevő enzimek állapota.</p> <p>LÉP – vörös és fehér pulpa állapota</p>

A Meridiánok 2. alkalmazáscsoport programjai**Ideg meridián**
(Nerves)

Boka-, csípőízület, mellkasi és hasi nyirokcsomók állapota.

FELADATA: Szállítás, átalakítás a szervezetben (tápanyagot, érzelmeket, hőt a perifériára...)

HIÁNYÁLLAPOTOK: Állandó elégedetlenség, nyugtalanság, memóriazavarok, rossz emlékezet, túl sok szellemi munka, álmatlanság és ebből adódó fáradtság, gyakori levegővétel, sóhajtozás, halvány fogíny, szívpanaszok, az ételt mindig le kell öblíteni folyadékkal. Gyomornedv-pangás, kevés nyál, szájszárazság, szomjúság. Az elégtelen keringésből fakadó lassú emésztés, halvány fogíny, gerinc-fájdalmak és csökkent mozgás iránti vágy – tétova mozgás.

Betegségek: vérszegénység, ödéma, leépülés, vérzések, kötőszöveti gyengeség. Emésztőszervi és urogenitális (rendszeretlen menesz, prosztatata illetve húgyhólyag gyulladás, impotencia, folyás) megbetegedések, illetve alsó végtagi bénulás, reumatikus, ízületi gyulladás, sérv, vércukor, hasnyálmirigy, boka, térd rándulás, ficam, vese, húgyúti panaszok, gyomor-bél, menesz, impotencia, ágybavizelés, allergia, kötőszövet, mellhártya, hörgő (túl sok hallgatás (belső igazság elhallgatása miatt) véraláfutások.

ENERGIA-PANGÁS A CSATORNÁBAN: Tépelődé, rágódás, töprengés, az elmeműködés zavarai, az információk megemésztésére és felhasználására való képtelenség. Aggódás, negatív gondolatok. Zavaros, nehézkes, lassú gondolkodás, szétszórtság, emlékezetzavar, kényszerképzetek, kényszeres cselekedetek, dogmatizmus, túlfűtött gondoskodás és önsajnálát, szorongásos állapotok, bánat, gyökértelenség érzése, az új környezetet nehezen szokja.

BŐSÉG A CSATORNÁBAN: Félénkség, túlzott óvatosság, mindent megtart magának, erőtlenség, Anorexia vagy Bulimia – főként édesség utáni farkasétvágy, hajlam a túl sok evésre valódi étvágy nélkül, elhízás. Savtúltengés, görbe hát, feszes vállak, rugalmatlan bőr, idegesség okozta gyomorfájás és gyomorhurut, láz és sárgaság.

Az idegfunkciók energetikai harmonizálása

Az összes IDEGRENSZERI MEGBETEGEDÉSNEÉL alkalmazható.

Voll-meridián: IDEGDEGENERÁCIÓ. Jelzi a központi- és perifériás idegrendszer állapotát – a primer degeneratív idegrendszeri megbetegedéseket (PARKINSON kór, ALZHEIMER kór...), gyulladásos idegrendszeri megbetegedéseket és azok következményeit,

A Meridiánok 2. alkalmazáscsoport programjai

		abnormalitásait (STROKE), valamint az agy fejlődési eltéréseit.
Vese (Kidney)		<p>A VESE-meridián energetikai harmonizálása Ide tartozik: vese, húgycső, végbél, bizonyos bolygóideg-ágak (Nervus Vagus) és a szegycsont-kulcscsonti ízület.</p> <p>HIÁNYÁLLAPOTOK: Hamuszürke, feketés-szürke bőrszín, száraz, rugalmatlan bőr, törékeny csontok, vékony, repedezett körmök. Vesepanaszok, genetikai hibák. Folyadékviisszatartás, a csont és fogak állagának gyengesége, halláskárosodás, fülzúgás. Állandó fáradtság, rossz alvás, döntésképtelenség, félelem, homályos látás, szívdobogás, légszomj, pihenni akar. Szédülés, elsötétedik a szem előtt a világ, ájulás közeli állapot. Hajlam balesetekre. Gyakori vizelési inger. Belső elválasztású mirigyek zavara, álmatlanság. Altest rossz vérkeringése következtében szexuális élet zavarai.</p> <p>ENERGIA-PANGÁS A CSATORNÁBAN: Szorongások, nyugtalanság, akaraterő, céltudatosság hiánya, döntésképtelenség, pesszimizmus. Félelmek és beteges rettegés. Türelmetlenség, állandó panaszkodás, hiperérzékenység.</p> <p>BŐSÉG A CSATORNÁBAN: Ideges érzékenység, türelmetlenség, nyugtalanság, határozatlanság, állandó panaszkodás és siránkozás, hajlam az orrvérzésre és az ájulásra, torokgyulladás, szájszag, túlhajszoltság miatti kimerültség, szürke arcszín, hányás. Hajlam fejfájásra, torokgyulladásra, fülzúgás, feszes hátizmok, hajlam különböző gyulladásokra.</p>
Szerv meridián (Organ meridian)		<p>A szervek energiaáramlásának harmonizálása Eredeti elnevezése: „Szervdegeneráció-meridián”. KOMOLY SZERVI MEGBETEGEDÉSEKNÉL gondoljunk rá. VOLL-meridián – célszervei: a medencei-, hasi-, mellkasi- és koponyaűri szervek</p>

Munka és alvás alkalmazáscsoport

Munka:

A stresszes munkát végző és életet élő emberek sokszor érzik azt, hogy beragadtak a mókuserékbe. Az az érzésük lehet, hogy már jó ideje olyan helyzetben toporognak, ahol keveset tudnak törődni saját igényeikkel és szükségleteikkel. Ilyen személyes válság esetén a szünet közbeiktatásához vagy az irányváltáshoz egy külső elköteleződés gyakran fontosabbnak tűnik, mint a belső hívó hang. Ha ezt a hívást túl sokáig figyelmen kívül hagyjuk és korlátainkat állandóan túllépjük, akkor a szervezet olyan „elutasító magatartással” reagálhat, amely az összes funkcionális terület kikapcsolásához vezethet. Ez pedig elhúzódó fáradtsághoz, kimerüléshez, alvási zavarokhoz és a stresszre való túlérzékenységhez vezethet.

Tapasztalatunk szerint a Healy értékes bioenergetikai támogatást nyújt az aktív szakmai élet során, mivel olyan programokat kínál, amelyek célja a mély ellazulás és a testi, pszichológiai és érzelmi egyensúly elősegítése a stresszes életvitelű emberek számára.

Alvás:

Életünk mintegy egyharmadát alvással töltjük. Az alvásigény egyénenként változó, de átlagosan napi 7,5 óra. Az életkortól és élethelyzettől függően 4-12 óra közötti alvás szükséges, egy menetben vagy a nap során elosztva. Az alvás létfontosságú – a test regenerálódását és nap során bennünket ért benyomások feldolgozását szolgálja. A zavart alvás kizökkenthet az egyensúlyból és hosszabb távon akár meg is betegíthet bennünket. A hosszan tartó alvászavarok testi fáradtsághoz, az egészség elvesztéséhez és az immunrendszer legyengüléséhez vezethetnek. Ezen kívül a rossz alvásminőség negatív érzelmi hatást és lelki megterhelést válthat ki.

A Healy bioenergetikai támogatást nyújt egy hosszú nap vagy a mindennapi stressz után ahhoz, hogy gyorsan pihenhessen, és elősegíti a mély és pihentető alvást.

Stresszes életet élő embereknek gyakran van beragadottság-érzésük. Úgy érzik, egy helyben toporognak, nem tudnak törődni saját igényeikkel és szükségleteikkel. Ha korlátainkat állandóan túllépjük, akkor a szervezet olyan „elutasító magatartással” reagálhat, amely az összes funkcionális terület kikapcsolásához vezethet. Ez pedig elhúzódó fáradtsághoz, kimerüléshez, alvási zavarokhoz és a stresszre való túlérzékenységhez, később szervi megbetegedésekhez vezethet. A Healy bioenergetikai támogatást nyújt az aktív szakmai élet során. Segít mélyen ellazulni és hozzájárul a testi, pszichológiai és érzelmi egyensúly megteremtéséhez a stresszes életvitelű emberek számára.

A Munka / Alvás alkalmazáscsoport programjai

 <p>The screenshot shows the Healy app interface for the 'Munka / Alvás' (Work / Sleep) category. It features a grid of 12 icons representing different programs: Aktiválás (Activation), Pozitív gondolatok (Positive thoughts), Egyensúly idegek (Balance nerves), Fáradtság (Fatigue), Kimerültség sziszt. (Exhaustion syst.), Kimerültség akut (Exhaustion acute), Extrém stressz (Extreme stress), Alvás sziszt. (Sleep system), Zavart pihenés (Bed rest), Kiegyensúly. alvás (Balanced sleep), and Finom áramlás (Fine flow). The app also shows a battery level of 99% and a Wi-Fi signal icon.</p>	<p>Aktiválás (Aktivation)</p> <p>Pozitív gondolatok (Positive thoughts)</p> <p>Egyensúly idegek (Balance nerves)</p>	<p>A tiszta tudat, szellemi világosság energetikai stimulálása. Reggel, ébredés után indítva felér egy dupla kávé hatásával. Felkelünk, nem kapjuk el a fonalat, 1 kávé, 2 kávé, 3. kávé... Indítsd el már az 1. kávé után, megspórolod a 2.-3. kávé. Ha megmértetés előtt állunk, tárgyalásra készülünk, indítsuk bátran.</p> <p>Energetikai irányulás a pozitív gondolatok felé A negatív beállítódottság, sehova nem vezető gondolati sémák megtörésére, az öngyógyító energiák szabad áramoltatására.</p> <p>A béta állapot bioenergetikai előmozdítása Idegrendszerünket úgy hangolja, hogy a nagyobb terhelést is könnyűszerrel viseljük. Van, akinek „kötélből vannak az idegei”. Ha szeretnénk, hogy nekünk is úgy legyen: indítsuk bátran.</p>
	<p>Fáradtság (Fatigue)</p> <p>Kimerültség sziszt. (Exhaustion syst.)</p> <p>Kimerültség akut (Exhaustion acute)</p>	<p>A stresszt okozó tényezők energetikai csökkentése Mindenki tudja mit jelent a fáradtság. Ha ezt érezzük, itt az ideje ennek az alkalmazásnak.</p> <p>A mellékvesehormonok egyensúlyának bioenergetikai helyreállítása BURN OUT-szindróma (kiegész), vagy ha tartós stresszben élek. Mellékvese-hormon-kiegyenlítés (stressz-hormonok).</p> <p>Agyi stimuláción keresztül támogatja a stresszel szembeni ellenállóképességet Ha nagy projekten dolgozom, amelyet gyorsan be kellene fejezmem, de már „nem fog az agyam”....</p>
	<p>Extrém stressz (Extreme stress)</p> <p>Alvás sziszt. (Sleep system)</p> <p>Zavart pihenés – Ágynyugalom (Bed rest)</p>	<p>A szellemi és testi egyensúly bioenergetikai támogatása Ha az adott pillanat szélsőségesen stresszesen megterhelő...</p> <p>A delta állapotba (mély álm) való átmenet bioenergetikai optimalizálása Általános, mélyebb okok, amelyek álmatlansághoz vezetnek...</p> <p>A paraszimpatikus funkciók (felépülés, relaxáció) bioenergetikai előmozdítása „RESTLESS LEG” – nyugtalan láb szindróma is ide tartozik. Amikor „nem találsz a helyed az ágyban”. Csak forgolódsz, helyezkedsz jobbra-balra, de nem jön álom a szemedre.</p>

A Munka / Alvás alkalmazáscsoport programjai		
		Elnyugtat.
	Kiegyensúlyozott alvás (Balanced sleep)	A mély álom fázis egyensúlyának bioenergetikai helyreállítása Az elalvást, átalvást segíti. Ha nem találja a ritmusát az alvásnak...
	Finom áramlás (Fine flow)	Bioenergetikai aktiválás a testben jelentkező ionos mozgáson keresztül Olyan érzékenyeknek való, akik a finom impulzusokra érzékenyek, akiknek elég az elalváshoz egy finom energiaáramlás. „Az álomtündér finom fuvallata”

Szépség / Bőr alkalmazáscsoport

Szépség:

A testünket kívül fedő bőr képezi a fizikai határt a belső és külső világ között. Legnagyobb szervünk, amely számos létfontosságú feladatot ellát. Nem csupán légző-, anyagcsere- és védő szerv egyben, hanem olyan látható „kirakat”, amely szépséget, fiatalosságot és egészséget fejez ki. A külső szépséget döntően a belső szépség befolyásolja, amelyre viszont olyan tényezők hatnak, mint az emésztőrendszer egészsége, belső egyensúly és boldogság.

Nuno Nina-nak a belső egyensúly és ellazulás bioenergetikai támogatás terén szerzett tapasztalata és a bőr fenntartható bioenergetikai támogatását szolgáló megfelelő frekvenciák meghatározásában meglevő szakértelme beépítésre került a Healy Szépség programokba.

A Healy támogatást nyújt a bőrnek – legyen szó horzsolásról, vágásról, sebről, rugalmatlanságról, vagy éppen a sok ember életét megkeserítő aknéről.

Bőr:

Sebek a testünkön belül és kívül bárhol előfordulhatnak. Külső erőszakos, véletlenszerű vagy célzott cselekedetek olyan sérüléshez vezetnek, amely a szövet szétválásában vagy a bőr, nyálkahártya vagy szervek roncsolódásában jelentkezik. A Healy használatával bioenergetikai támogatást nyújthat zúzódások, vágások, horzsolások és műtéti sebek széles körének a regenerálódása során, csakúgy mint a vérkeringés hiányából adódó betegségekkel kapcsolatos sebekhez.

Az akné az érintett személynek főként az arcán jelentkezik. A külső „szépséghibához” általában fájdalom is társul. A belső konfliktus – ami a szellemi egyensúly hiánya vagy egy esetleges ételallergia lehet – szó szerint az érintett személy arcára van írva. A Healy a megfelelő bioenergetikai támogatást nyújtja a sérült bőrnek.

Ha egy sérülés nem gyógyul simán, akkor hegesedés keletkezik és zavarok forrása lehet. A kezeletlen hegesedés számos, olykor súlyos panaszt válthat ki, ami az érintett személy szervezetét és lelkét egyaránt megviselheti. Tapasztalatunk szerint a hegesedések krónikus fájdalmat, ízületi gyulladással járó csontbetegséget, hormonzavarokat, korlátozott mozgásképességet, depressziót, allergiákat, fáradtságot és idegrendszeri rendellenességeket válthatnak ki, illetve súlyosbíthatják azokat. Megfigyelhető, hogy a rendellenesség ritka esetben jelentkezik közvetlenül a hegen, hanem inkább a test leggyengébb részén mutatkozik meg.

A Szépség / Bőr alkalmazáscsoport programjai

 <p>The screenshot shows the Healy app interface with a menu icon, the 'healy' logo, and a battery indicator. The main screen is titled 'Szépség / Bőr' and displays a grid of 14 program icons with their respective labels: Belső szépség, Haj, Bőr, Öregedés, Körmök, Bőr rugalmassága, Bőrrendszer tám., Bőrszennyeződés, Helyi bőr tám., Forradások helyi, and Forradások sziszt. At the bottom, there are navigation arrows.</p>	<p>Belső szépség (Inner beauty)</p>	<p>Az energetikai mező koherenciájának és kifejezésének támogatása Ez valójában emocionális egyensúly-téma. Arról szól, hogy a középpontomban vagyok. Kiegyensúlyozott vagyok. Akkor a BELSŐ SZÉPSÉG megnyilvánul: kisugározom magamból. Innen kezdve azt csinálom a bőrömmel amit akarok, a belső kisugárzás lesz érvényes.</p>
	<p>Haj (Hair)</p>	<p>A szőrtüszők bioenergetikai stimulálása Nemcsak hajhullásnál érdemes használni, hanem akkor is, ha valakinek gyenge szálú haja van. Erősíti a hajhagymákat. (Dr. Rados György: Nálam a HEALY-használatot legelőször a „fodrászom” vette észre. Megváltozott a hajam minősége. Dúsabb, erősebb szálú lett. Nem is ettől a „HAJ”-alkalmazástól, hanem csak úgy, mintegy a tartós, mindennapi HEALY-alkalmazás mellékhatásaként...)</p>
	<p>Bőr (Skin)</p>	<p>Az epidermisz bioenergetikai táplálása A szövetekre hat, erősíti a bőr szövetét, állagát.</p>
	<p>Öregedés (Aging)</p>	<p>A sejtszervecskék (tehát a sejten belüli „szervek”) bioenergetikai támogatása Hormonális egyensúlyt, mellékvese/hipofízis tengelyt szabályozza be. Fontos hatása a DHEA hormon stimulálása. Ez DHEA-FREKVENCIA!</p>
	<p>Körmök</p>	<p>A körömágy bioenergetikai stimulálása Ideértve a körömágy, benőtt köröm, törékeny körmök, körömgomba-témákat is</p>
	<p>Bőr rugalmassága (Skin elasticity)</p>	<p>A nyirokrendszer bioenergetikai előmozdítása A kollagén és elasztikus rostok bioenergetikája</p>
	<p>Bőrrendszer támogatása sziszt. (Wound system)</p>	<p>Helyi stimuláción keresztül támogatja a sejteket Régi sérülések kezelésére</p>
	<p>Bőrszennyeződés sziszt. (Acne system)</p>	<p>A méreganyagok elszállításának bioenergetikai előmozdítása Erősen heges akné kezelésére</p>

A Szépség / Bőr alkalmazáscsoport programjai

	Helyi bőr támogatása (Wound local)	A sejtanyagcsere bioenergetikai stimulálása Akut (éppen mostani) sérülések kezelésére (zúzódások, vágott, metszett sebek, égési sérülés...)
	Forradások helyi (Scars local)	A hegyszövet helyi stimulációja CSÚNYA HEG – operáció után legkorábban 6 hét múlva szabad csak használni, előbb NE! 6 hétig tart a gyógyulási folyamat. Ha túl korán kezdem kezelni, megzavarom a gyógyulási folyamatot. Utána viszont fontos, hogy semlegesítsük a zavaró mezőt!
	Forradások sziszt. (Scars system)	A hegeknél jelentkező energetikai interferenciamező kiegyensúlyozása Különösen, ha keloid-hajlama van az illetőnek.

Tanulás alkalmazáscsoport

A tanulás akkor sikeres, ha szórakoztat, könnyű és oldott hangulatú.

Manapság már a fiatalok is nagy kihívással néznek szembe: vizsgadrukk, szellemi túlterhelés, teljesítménykényszer, társadalmi szorongás és egyéb. A fiatalok az iskolában és az egyetemen egyaránt stresszt és hatalmas teljesítménykényszert élnek át, még a munkával töltött élet megkezdése előtt. Ez sok esetben koncentrációs problémákban, kiégésben, függőségben, kényszerben vagy depresszióban nyilvánul meg.

A Healy a memóriát, a koncentrációt, a stressz csökkentését és a kreativitást támogató programokat kínál.

A diákok különösen vizsgaidőszakban profitálhatnak a Healy technológiájából. Az egészséges és mély alvást, valamint a tanulást és koncentrációt bioenergetikai módszerrel kell támogatni.

Ez a téma nem csak gyerekeknek szó. Ha dolgozunk egy témán és nem megy, vagy nem tudjuk megjegyezni, kiváló alkalmazás.

A teljesítménykényszer sok esetben koncentrációs problémákban, kiégésben, függőségekben, kényszeres neurózisban vagy depresszióban nyilvánul meg. A Healy a memóriát, a koncentrációt, a stressz csökkentését és a kreativitást támogató programokat kínál. A diákok különösen a felkészülésben és a vizsgaidőszakban profitálhatnak a Healy technológiájából. Az egészséges és mély alvást, valamint a tanulást és koncentrációt bioenergetikai módszerrel kell támogatni.

A Tanulás alkalmazáscsoport programjai

	<p>Tanulás sziszt. (Learning syst.)</p> <p>Tanulás akut (Learning acute)</p> <p>Memória (Memory)</p>	<p>A központi idegrendszer bioenergetikai aktiválása Javítja a kognitív, tanulási funkciókat, különösen ha a probléma régóta tart („diszes” gyermekek, autizmus...)</p> <p>Agyi stimuláción keresztül támogatja a tanulást. Aktuális feladat, felkészülés esetén</p> <p>Az agyi anyagcsere energetikai stimulálása Egyszerűen erősítésre van szükség. (Időskori problémák esetén is – Alzheimer, demencia...)</p>
	<p>Koncentráció sziszt. (Concentration syst.)</p> <p>Koncentráció akut (Concentration acute)</p>	<p>Az oxigénellátás bioenergetikai optimalizálása Sok szeminárium, sok munka következtében az ember már figyelni sem tud. Ülsz egy könyv fölött és nehézséged van megérteni. (Autistáknál is fókuszál...)</p> <p>Agyi stimuláción keresztül támogatja a koncentrációt Mint a fenti, csak az aktuális feladat megoldásában segít</p>
	<p>Vizsga sziszt. (Exam syst.)</p>	<p>Agyi stimuláción keresztül nyújt támogatást vizsgák előtt Ha stresszesek vagyunk a megméretéseken, de jó tárgyalásnál is, vagy olyan helyzetekben is, amikor túl vagyunk terhelve, bizonytalanok vagyunk</p>
	<p>Vizsga akut (Exam acute)</p> <p>Stressz sziszt. (Stress system)</p>	<p>A szorongás energetikai egyensúlyon alapuló feloldása tesztek előtt Vizsgadrukk – aktuális</p> <p>A mentális egyensúly megteremtése és a kreatív erő bioenergetikai stimulálása A Stressz egy vagy több állandó negatív ingerre adott tartós válaszreakció a szervezet részéről. A tartósan fennálló stressz akár komoly egészségkárosodást eredményezhet, mivel gyengíti a szervezet ellenállóképességét. Kezelése életbevágó.</p>
	<p>Stressz akut (Stress acute)</p>	<p>Agyi stimuláción keresztül támogatja a hangulat javítását Az akut stressz-kezelésben hatékony segítség</p>

Fitness alkalmazáscsoport

Korunk javarészt ülő életmódot folytató és egészségtelen társadalmában a fittség jó eszköz a testi, szellemi és érzelmi jólét egyensúlyban tartásához. A rendszeres testi aktivitást mindig egy regenerálódási szakasznak kell követnie. Ezen kívül fontos a tápanyagokban és rostokban gazdag egészséges és kiegyensúlyozott étrend betartása. A fittséget az a tény is jellemzi, hogy kiegyensúlyozottak és önmagunkkal kibékültek leszünk.

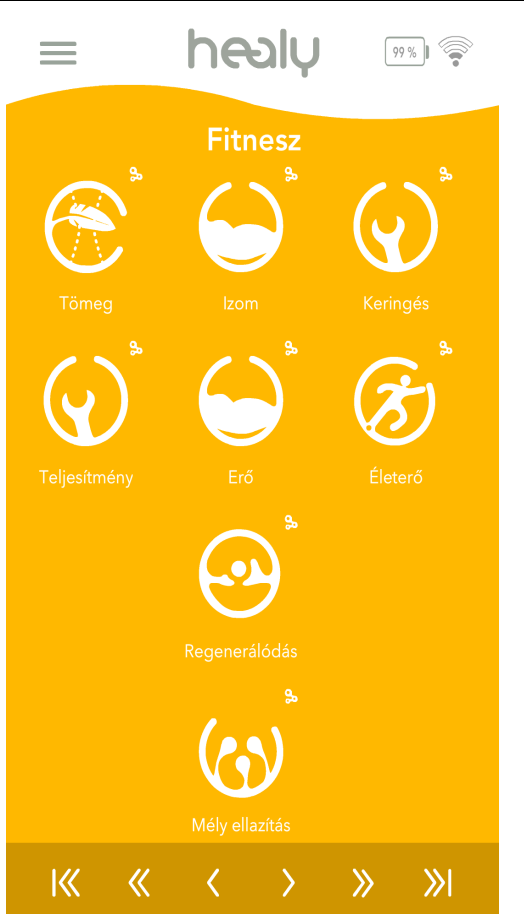
A stressz, a kiégés, illetve a depresszió időszakában még fontosabb megtalálni belső békénket. A Healy Fitness programok ezen gondolatok szem előtt tartásával kerültek kifejlesztésre. Ezek a programok a testre és szellemre egyaránt kiterjednek; meg vagyunk győződve róla, hogy egy kiegyensúlyozott, fenntartható és holisztikus pszicho-fiziológiai alkatnak mindkettőt magába kell foglalnia.

A Healy Fitness programunk ezért a négy alapvető terület – izmok, teljesítőképesség, súly és ellazulás – holisztikus bioenergetikai támogatására koncentrálna. Ez a kombináció így minden olyan embernek alkalmas, aki szereti a sportokat és idős koráig aktív akar maradni.

A mai túlnyomórészt ülő és egészségtelen társadalomban a testmozgás elengedhetetlen a fizikai, szellemi és érzelmi jólét számára. A Healy Fitness programok négy alapvető fontosságú terület bioenergetikai támogatására összpontosítanak: testsúly, izmok, teljesítmény, és relaxáció.

Ez a programcsoport hatékonyan megtámogatja a sportoló teljesítményét – professzionális vagy amatőr – és segít bármely korcsoportban.

A Fitness alkalmazáscsoport programjai

	<p>Tömeg (Weight)</p>	<p>A salakanyagok eltávolításáért felelős szervek bioenergetikai stimulációja Azoknak ajánlott, akiknek a testsúlyukkal van problémájuk: testsúly-szabályozás – TÚLSÚLY és SOVÁNYSÁG esetén is alkalmazható.</p>
<p>Izom (Muscle)</p>	<p>A sejtek megújulásának bioenergetikai optimalizálása Ott, ahol az izomtömeg-növelés számít (izomépítés). Ne csak az aktív sportolókra gondoljunk. Idősebb embertársainkat ha megfigyeljük, szembeötlő náluk a nagyfokú izomvesztés (Sarcopenia). Izomvesztés persze bizonyos kórképekben is kialakul: májbetegségek, cukorbetegség... stb: megfigyelhető elsősorban a nagyon vékony, sovány alsó végtagok. Amellett, hogy ebben a korban is igyekszünk megtartani erőnlétünket rendszeres kiadós testmozgással, figyeljünk oda a fokozott fehérjebevitelre (1,5 gramm fehérje testsúlykilogrammonként) és ha érintettek vagyunk, futtassuk ezt az alkalmazást kiegészítve akár a DN Muscles (Izmok) DN Amino Acids (Aminosavak) alkalmazásokkal. Tartsuk szem előtt, hogy a HEALY 70%-kal megnöveli a fehérje-szintézist és 40%-kal az aminosavak transzportját!</p>	
<p>Keringés (Circulation)</p>	<p>Az anyagcserét támogató vérellátás bioenergetikai szempontú segítése Az izmok táplálásának kulcsa a a vérellátásban és a sejthidratálásban keresendő. Ha romlik a terület vérellátása, óhatatlanul sorvadással és teljesítménycsökkenéssel jár együtt (izomsorvadás). Ha elégtelen a sejthidratálás, az savasodáshoz, a mérgeanyagok felhalmozódásához vezet – véső soron szintén teljesítménycsökkenés az ára. Erre az alkalmazásra ne csak a „fitnessben érdekeltek” gondoljanak, alkalmazható keringési betegségek esetén is!</p>	
<p>Teljesítmény (Performance)</p>	<p>Az életenergia energetikai aktiválása A teljesítmény adott feltételek mellett történő nagy sebességű és erejű mozgásvégrehajtást jelent. Alapja az idegrendszeri szabályozó folyamatok működése. A teljesítmény fejlesztése az ideg-izomkoordináció fejlesztését is jelenti. Nőknél a 45. életkor környékén, a férfiaknál az 50. életkor környékén megkezdődik a kondicionális képességek visszafejlődése. Ezt meghatározhatja, befolyásolhatja az edzettségi állapot, amely szintentartásához eredményes lehet.</p>	

A Fitness alkalmazáscsoport programjai		
		<p>Idősödvén megkezdődik a motorium gyors csökkenése, nőknél 60 év fölött, férfiaknál 70 év fölött. Az életkor előrehaladtával a leépülés egyre kifejezőbb, és megmutatkozik a koordinációs képességeken, illetve kiterjed a munkával kapcsolatos mozgásokra is. Az időskor határán jellemző a motoros teljesítőképesség növekvő variabilitása, melyet a munkatevékenység jellege, a fizikai aktivitás módja, az életmód, és az egészségi állapot is befolyásolhat. Sportolóknál ajánlott, ahol a fizikai teljesítmény növelése fontos... Mégmértetés, sportesemény, verseny előtt ajánlott... (futás, kajak, triatlon, csapatsport...)</p>
	Erő (Strenght)	<p>A csont- és izomrendszer bioenergetikai aktiválása ERŐ fogalma: Izomfeszüléssel létrehozott, teljesítményt meghatározó, pszichofizikai kondicionális képesség, amelynek révén viszonylag nagy ellenállásokat tudunk legyőzni. Az erőkifejtés szervei az izmok, amelyek az ízülettal és csontrendszerrel együtt hozzák létre az elmozdulást, győzik le az ellenállásokat. Ajánlott különösen ott, ahol az izomerő, erőkifejtés az elsődleges szempont (küzdősport), de ha bármilyen rendszeres testmozgás mellett döntünk, időnként futtatva előnyét élvezhetjük. Tartsuk szem előtt, hogy a HEALY 500%-kal megnöveli a mitochondriumok ATP-termelését!</p>
	Életerő – állóképesség (Stamina)	<p>Az állóképesség mértékének bioenergetikai optimalizálása Az „Életerő” rossz fordítás. „Állóképesség”-ről van szó. Ez az alkalmazás az ÁLLÓKÉPESSÉG növelésére szolgál! (hosszútávfutók, félmaraton, maraton, ultra...). Az állóképesség, azoknak az élettani folyamatoknak az összessége, amelyek a nagy fizikai megterhelés mellett a szervezet homeosztázisát, biológiai egyensúlyát hosszú időn keresztül fenntartja, biztosítja. Az állóképesség-fejlesztés olyan terület, ahol a szervezetünk ellenálló képességét lépésről lépésre tudjuk fejleszteni. Ez kedvező hatással lesz a regenerációs folyamatokra is. Rendszeres testmozgás nélkül az állóképesség fejlesztése elképzelhetetlen. A mai kor embere többnyire inaktív életet él. Keményen „megtoldozik” azért, hogy előbb-utóbb fájdalmas mozgásszervi elváltozások miatt doktorokat látogasson és fájdalomcsillapítókon éljen. Testmozgást bármely életkorban el lehet kezdeni. Hajrá! Összefoglalva: Az EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS, a RENDSZERES FIZIKAI AKTIVITÁS és a józan ALVÁSHIGIÉRIA az egészséges életmód 3 ALAPPILLÉRE: lassítja a biológiai</p>

A Fitness alkalmazáscsoport programjai		
	Regenerálódás (Regeneration)	<p>öregedést, edzettebbé, ellenállóbbá, egészségesebbé tesz. Javítja a stresszel való megküzdési képességünket, az alvás- és életminőségünket. Jó esetben élethosszunkat is.</p> <p>A vitalitás bioenergetikai stimulálása</p> <p>Vannak edzéstípusok, melyek nem járnak izomsérüléssel és vannak, amelyek erre építenek és a folyamatnak része az izmok mikrosérülése. Azokban az esetekben, ahol mikrosérülések keletkeznek az izmokban, a regeneráció kiemelt fontosságú. Az izom fehérjeszintézisének növekedésére van szükség ahhoz, hogy a vázizomzatban a helyreállítási folyamatok, az újraalkotás végbe tudjon menni. Ez megint az a terület, ahol az idősebb korosztály alul marad a regenerációs időt illetően – lassulnak az anabolikus, fehérjeszintézisben résztvevő folyamatok, hosszabban nyúlik el a fáradtság érzése és a tényleges regeneráció. Kimerítő fizikai terhelést követően futtatni ezt az alkalmazást több mint fontos! Izomláz, sportsérülések esetén is kiemelten ajánlott.</p>
	Mély ellazítás (Deep relax)	<p>A relaxációs fázis bioenergetikai optimalizálása</p> <p>Mély ellazulás állapotában legtokéletesebb, legoptimálisabb a regeneráció. Hihetetlenül praktikus alkalmazás. Segít abban is, hogy a gondolataimból kijöjjek. Esténként, amikor ezer gondolat kering és nem tudok megnyugodni, 20 perc alatt valóban egy másik állapotba tudok kerülni... Mély regenerációs állapot elősegítése.</p>

Csakrák alkalmazáscsoport

A csakrarendszer több ezer éves, a világon számos kultúrában hivatkozás található ezekre. A hopi, inka és maja kultúrák például hivatkoznak a csakrákra.

Az ázsiai tanítások és vallások nagy része az indiai csakra-tanítások elvein alapszik. Az indiai csakra-tanítások hatása olyan messzire elér, hogy azok adják a buddhizmus és hinduizmus, valamint az energia- és testmunka – így a jóga, tai-chi, ájurvéda, TCM és spirituális gyógyítás – számos technikájának alapját.

Ezen túl a spirituális és az energia-munkás is mindenütt magáévá tette ezeket a tanításokat, így a legtöbb energia- és gyógyító munka alapját képezik.

A csakrák közvetítőként szolgálják a fizikai testet és a kifinomult testet (az aurát), és úgy vélik, hogy egyfajta átalakítóként működnek.

E modell szerint a csakrák az egyes aurarétegekhez és a test meridiánjaihoz (energia-vezetékeihez) kapcsolódnak, és képesek befogadni a világegyetemből és a földöntúli világból származó energiákat. A befogadott energiák (rezgések) lehetnek előnyösek és hasznosak („pozitív” hatás) vagy „negatív” hatásúak.

A csakra tanítások azt mondják, hogy hét fő csakra van, amelyek a gerinc mentén vagy a test függőleges középvonalában helyezkednek el, és a kundalini-energiát követik, a gyökér csakrától a korona csakráig. A csakra rendszer szerint a kundalini energia ezen a feltételezett (szusumna vagy hara vonalnak nevezett) energiacsatornán emelkedik fel.

A hét fő csakrát bizonyos funkciók és színek jellemzik. Például a hét csakra közül a legalsó, a vörös gyökér csakra, egy adott személybe vetett alapvető bizalmat jelzi. A fejlődési folyamat részét jelenti, mivel az alapvető bizalom a gyermekben az élet folyamatának alapját képezi. A legfelső, korona csakra – amelyet rendszerint fehér vagy halvány lila színnel ábrázolnak – többek közt egy adott személynek a világegyetemről szóló, idős korára összegyűjtött tudását tükrözi. A csakrák színe megfelel a saját rezgésük frekvenciájának.

A csakrák finom értelmezésén túl a fő csakrák fizikailag is társíthatók azokkal szervekkel és mirigyekkel, amelyekkel feltételezhetően kapcsolatban vannak. Mindegyik csakra energiát ad a szerveknek és mirigyeknek, és energetikailag támogatja azokat. A testi és szellemi betegségek gyakran ezeknek az energiamezőknek a megváltozásához vezet.

Egy kis intuícióval Ön is képes lehet észlelni a csakrák meglétét és helyét, és saját energiamezejét felderíteni. Természetesen mindenkinek lehetősége van megtanulni az energiamezők érzékelését megfelelő szemináriumokon, szakmai útmutatás és gyakorlat mellett. Gyakran egyre több érzékeny képesség fejleszthető ki az energetikai beavatás folyamatában és az energiamunka különböző módszereinek fokozatos használatával kapcsolatban. A Healy Csakra programok célja ezeknek a központi energiaközpontoknak a bioenergetikai megerősítése és azok természetes egyensúlyának helyreállítása.

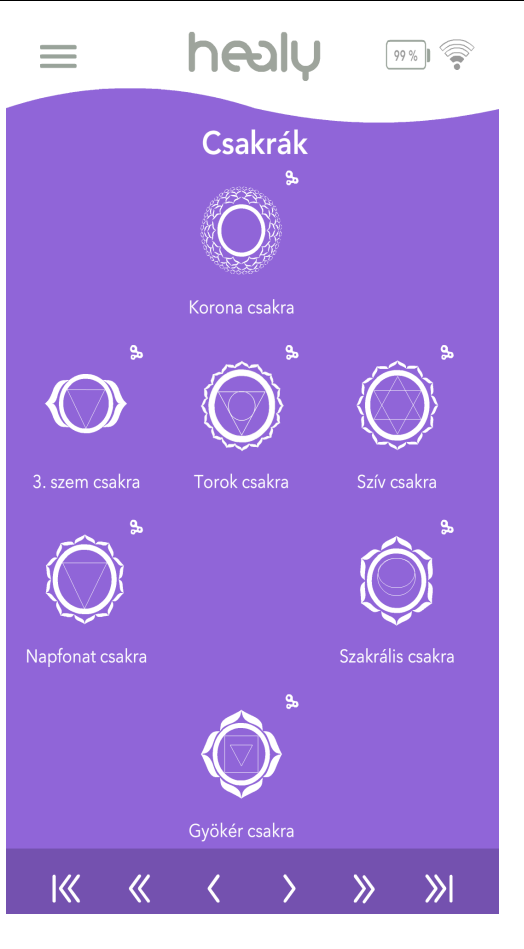
A csakra az ind filozófia ezoterikus hagyományai szerint az emberi testben elhelyezkedő pszichikai energia központi magja. Neve a szanszkrit „kerék” szóból származik, de a buddhista jóga „forogatagnak”, vagy „örvénylésnek” is fordítja.

A sok ezer esztendősi indiai bölcsélet alapján az ember lényegesen több mint kézzelfogható hús-vér-csont testrészek halmaza. Rendelkezik más, szemmel nem látható, kézzel nem tapintható szervekkel is, amelyek szinte fontosabbak a fizikai testnél. Ilyen láthatatlan energiaközpontok a csakrák is, amelyek a gerincoszlop mentén helyezkednek el, a gerinc tövétől a fejtetőig.

Az ősi hindu iratok alapján hét fő csakra létezik, amiket az életerőt (prána) szállító vezeték, csatorna, a szusumna, vagy másképp nádi kapcsol össze. A csakrákon átáramló életerő szabályozza a test összes életfunkcióját.

A csakrák gondolataink, érzéseink letéteményesei. Ha ezek blokkoltak vagy alacsony az energiaszintjük, testi-lelki egyensúlyunk felborul és az energiahány szervi megbetegedéshez, halálhoz is vezethet. A csakrák közvetlen kapcsolatban vannak belső elválasztású mirigyekkel, azaz a hormonrendszerrel, így közvetlenül a szervezet vezérlése is irányításuk alá esik. Szervkapcsolatokra most nem térek ki, a HEALY RESONANCE képes aura-analízisre, kijelzi és kiemeli a 7 csakra energiaszintjét és szöveges értékelést, útmutatást is ad az energetikai egyensúly helyreállítására ezen a szinten. A Healy Csakra alkalmazások célja ezeknek a központi energiaközpontoknak a bioenergetikai megerősítése és azok természetes egyensúlyának helyreállítása.

A Csakrák alkalmazáscsoport programjai


	<p>Korona csakra – tobozmirigy (Crown chakra)</p> <p>Harmadik szem csakra – agyalapi mirigy (Third eye chakra)</p> <p>Torok csakra – pajzsmirigy (Throat chakra)</p> <p>Szív csakra – csecsemőmirigy (Heart chakra)</p> <p>Napfonat csakra – hasnyálmirigy (Solar plexus chakra)</p> <p>Szakrális csakra – Keresztcsonti csakra, ivarmirigyek (Sacral chakra)</p> <p>Gyökér csakra – mellékvese (Root chakra)</p>	<p>A korona csakrához tartozó témák energetikai harmonizálása és a felsőbb énhöz való kapcsolódás</p> <p>A harmadik szem csakrához tartozó témák energetikai harmonizálása és az ösztönös megézés erősítése</p> <p>A torok csakrához tartozó témák energetikai harmonizálása és az építő jellegű kommunikáció előmozdítása</p> <p>A szív csakrához tartozó témák energetikai harmonizálása és a kiegyensúlyozott empátia stimulálása</p> <p>A napfonat csakrához tartozó témák energetikai harmonizálása és az önbizalom erősítése</p> <p>A szakrális csakrához tartozó témák energetikai harmonizálása és a kreativitás stimulálása</p> <p>A gyökér csakrához tartozó témák energetikai harmonizálása és az alapvető bizalom aktiválása</p>
--	--	--

Védelmi alkalmazáscsoport

Ezek az energetikai programok energetikailag ellensúlyozzák az elektroszmogot, stresszt, geopatikus zavarokat, illetve negatív hatásokat, és megvédenek a bioenergetikai összeomlásoktól. A védelmi programok közvetlenül az információs mezőben fejtik ki hatásukat. Az információs mező számos más néven is ismert, így morfogenetikai mező, akasha mező stb. Az információs mező, amely mindig és mindenütt körülvesz minket, és a szellemi és fizikai világra együttesen, egymással kölcsönhatásban hat.

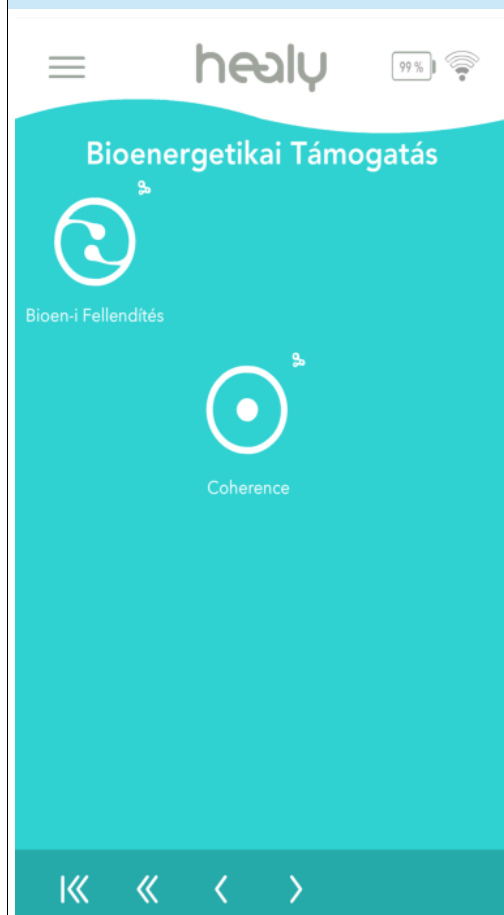
A programok használata során alapvetően nincs szükség elektródákra. A programok hatását azonban elektródák használatával erősítheti.

A Védelmi alkalmazáscsoport programjai

	<p>Általános védelem (General protection)</p> <p>El. szenzitivitás – ektromos érzékenység, elektroszmog – (Electrosmog)</p> <p>Sejt (Cell)</p>	<p>Energetikai védelem Vannak, akik hiperérzékenyek. Bármilyen EM rezgést megéreznek. Úgy érzik, mintha támadva lennének.</p> <p>Az úgynevezett „elektroszmoggal” szembeni tolerancia energetikai egyensúlyának helyreállítása Értelemszerű..., nagy frekvenciás vezetékek, Wifi, 5G...</p> <p>A sejt bioenergetikai erősítése Van, amikor sejteink szorulnak védelemre – toxinok, vírusok, nehézfémek által vannak támadva.</p>
	<p>Szellemi (Mental)</p> <p>Alvás (Sleep)</p>	<p>A tiszta érzékelési képesség energetikai előmozdítása IDEGEN GONDOLATOK, IDEGEN ENERGIÁK, IDEGEN GONDOLATOK TÁMADJÁK. ENERGIÁVÁMPÍROK. Számukra ez a program biztonságot ad. Olyan frekvenciákat tartalmaz, amelyek az auránknak védelmet adnak.</p> <p>Energetikai védelem alvás közben Van, aki szállodában, idegen helyen képtelen aludni.</p>
	<p>Geopátia (Geopathy)</p> <p>Jelentéktelen – Finomhangolás (Fine tuning)</p>	<p>Az interferenciamezőkkel szembeni érzékenység energetikai csökkentése Földsugárzások hatását mérsékeli, védi ki. Ha az épület nem építhető át, az ágy nem helyezhető át, jelentős lehet. Vízerek, azok kereszteződései bizonyos ásványokat cipelhetnek magukkal. Az ott lévő ásványok rezonanciába lépnek a szervezetünkben lévő ásványok elektromágneses tartományával – pl. aorta. Rákos betegek 80-90% geopatikus terheltségben él. Próbáld ki: a program lefuttatása után jobban alszom? Biztos utalás arra, hogy ott van valami...</p> <p>A külső befolyással szembeni energetikai védelem Azok számára lényeges, akik apróságokra, mások számára jelentéktelen dolgokra, hatásokra is nem megszokottan, hevesen reagálnak. Akik gyakorlatilag mindenre érzékenyek.</p>
	<p>Bolygók (Planets)</p>	<p>A bolygók befolyásának harmonizálása ÉRZÉKENYEK A HOLDKIKLUSOKRA, asztrológiai hatásokra</p>

A Védelmi alkalmazáscsoport programjai

A Bioenergetikai támogatás alkalmazásai



Bioenergetikai fellendítés

Coherence – Koherencia

A fejlesztése a Covid-19-re tekintettel történt, – az immunrendszer harmonizálódását ösztönzi.

Az alkalmazás 0,1 Hz-től 1 millió Hz-ig terjedően 216 harmonikus frekvenciát tartalmaz, amelyekből a Healy azokat választja ki, amelyekre az adott pillanatban szüksége van a kezeltnek.

Alkalmazáscsomag, melynek eredeti megnevezése „Universal Love” – „Egyetemes Szeretet” lett volna, végül azonban némiképp szikárabb, tudományosabb nevet kapott: „COHERENCE”.

Transzdiszciplináris értelmezésben: „Összetartozás”, „Egység”, „Teljesség”, „Tisztaság” „Egyensúly” „Megtisztulás”, „Megértés”...

Az alkalmazás tartalmazza az összes harmonikus frekvenciát 0,1 Hz-től 1 millió Hz-ig. Ez összesen 216 frekvencia.

Ebből a spektrumból választja ki intelligensen a Healy azokat, amelyekre személy szerint a legnagyobb szükségünk van az adott pillanatban.

Marcus Schmieke javaslata: használjuk naponta 2 hétig, majd értékeljük a változást.

KOHERENCIA az a képességünk, hogy flexibilisen, rugalmasan reagáljunk a környezet kihívásaira.

Flexibilisen olyannyira, hogy bátran szembenézzünk a kihívásokkal, miközben megőrizzük saját fókuszunkat. Azt a fókuszot, irányultságot, amellyel eltántoríthatatlanul követhetjük életküldetésünket, és megtaláljuk helyünket a Mindenségben.

Ebben az értelemben a KOHERENCIA a belső összetartó erőnk, konzisztenciánk és egyensúlyunk mércéje, egyúttal képességünk a külső környezettel való egyesülésre és interakcióra.

Konzisztensnek lenni azt jelenti, hogy belül egységesek, egyek, erősek vagyunk. Van struktúránk. Van gerincünk. Gerincesek vagyunk a szó erkölcsi-etikai értelmében.

Képes vagyok egyszerre belső és külső rendet teremteni. Fokozott rendet és harmóniát mind a pszichológiai (mentális és érzelmi), mind a fiziológiai (testi) folyamatainkban.

A Védelmi alkalmazáscsoport programjai

Külső rendet aktív részvételünkkel teremtünk. Úgy hatunk a külvilágra, hogy megtartjuk az összhangot a külső környezet és belső világunk között.
Ennek a hajtóereje a saját tudatosságunk.
A szervezet részeinek összjátéka és a közöttük levő harmonikus viszony, az összhang a test, a lélek és a szellem között, az összhang az individualitás és a közösség között – ez mind KOHERENCIA.
Hogy még jobban megértsük: a máj összes sejtjének egyetlen közös szándéka, célja van: erős májat építeni.
A májnak közösen a vesével, léppel, szívvel és a többi szervvel egyetlen közös célja van: erős testet építeni.
A testnek, közösen a lélekkel és a szellemmel egyetlen koherens célja van: erős individuumot létrehozni.
Mi sem tudunk erős individuummá válni önmagunkban. Ha egyedül lennénk, elvesznénk. Semmivé válnánk. Helyünk a világban kölcsönhatást jelent a személy és környezete között. Erősek lehetünk a közösségben, a közösség által.
A koherencia annak az átélése, hogy a személynek van helye és szerepe a társadalomban, a világban, s hogy a kihívások megoldására képesek vagyunk.
A pszicho-fiziológiai KOHERENCIA az optimális működés állapota.
A KOHERENCIA Healy-alkalmazás célja, hogy ezt a törekvést erősítse meg bennünk.
Amikor aktiváljuk ezt az állapotot, fiziológiai folyamataink hatékonyabban működnek, érzelmi stabilitásunk megnő, gondolkodásunk tisztábbá válik, és a kognitív képességeink is javulnak. Egyszerűen fogalmazva a testünk és az agyunk jobban működik, jobban érezzük magunkat, és javul a teljesítményünk.

Mély ciklus alkalmazáscsoport



A Mély Ciklus programokat az Uno Vita – Klinik for Integrert Medisin (Integrált orvoslás) klinikán a norvégiai Oslóban napi szinten használják és számos ügyfelük otthon is használja ezeket. A Mély ciklus programok a nagy tudású Nuno Nina Arany ciklus programok változatai és továbbfejlesztései, és azokkal jól kombinálhatók. A Mély Ciklus programok fejlesztése Jan Fredrik Poleszynski mikroáramú frekvenciaterápia területén 2009 óta szerzett tapasztalatának eredménye, és szorosan kapcsolódik Nuno Nina integráló gondolkodásához és Aranyfrekvencia szettjeihez. A Mély ciklus programok speciális helyet foglalnak el a bioenergetikai mező alkalmazásaiban, és általában átfogóbbak, mint az Arany ciklus programok.

Nuno Nina szisztémás terápiája és a Mély ciklus programok az alternatív orvosláshoz tartoznak és bioenergetikai egyensúlyteremtésről szólnak.

Jan Fredrik Poleszynski Oslóban levő integrált orvoslási klinikáján számos beteget kezel krónikus fáradtsággal, illetve leromlott sejttanyagcserével. A krónikus egészségi problémákkal küzdő ügyfelek további programokat is használnak, így a **Teljes tisztítás** programot, vagy konkrétan programokkal együtt, mint az **Összes emésztés**, ha hosszabb alkalmazási időtartam után is vannak még emésztési problémáik. Ha az emésztési problémák közvetlenül stresszhez kötődnek, akkor a **Tiszta nyugodt** program segíthet a bioenergetikai egyensúly helyreállításában.

A Mély Ciklus programok különböző szinteken fejtik ki hatásukat, és ezeket a terápia kezdetén nem szabad használni. Ehhez a frekvencia-alkalmazáshoz fokozatosan kell hozzászokni.

Előkészület a Mély ciklus alkalmazásokra

Három program használható a Mély ciklus programokhoz való előkészítés során: **Első alkalmazás**, **Második alkalmazás** és **Harmadik alkalmazás**. Az **Első alkalmazás** a biomező kímélő megérintése, a vesék és a tüdő lágy és bioenergetikai stimulációja, valamint ellazulás és egyensúly megteremtése a célja. A program olyan frekvenciákat is tartalmaz, amelyek bioenergetikailag csökkentik az elektromágneses és vegyi ingerekre való érzékenységet.

A program használata után a legtöbb ügyfél nyugodtabbnak és kiegyensúlyozottabbnak érzi magát. Az ügyfelek rendszerint finoman reagálnak erre az alkalmazásra. Amennyiben a bioenergetikai méregtelenítési folyamat túl erős és kellemetlen, akkor a tünetek csökkenéséig folytassa az **Első alkalmazás** programmal.

A **Második alkalmazás** hasonlóan működik, mint az első, azonban hosszabb és intenzívebb. Ha ezt már jól tolerálja, akkor kezdheti a **Harmadik alkalmazást**. A **Harmadik alkalmazás** erőteljesebb és átfogóbb. Az eddigiekben használtak mindegyikét tartalmazza és a következő szintet. A **Harmadik alkalmazás** célja a méregtelenítési folyamat további stimulálása és a szív energetikai szinten történő integrálása. A szívnak és a vérkeringési rendszernek sok esetben támogatásra van szüksége egy-egy alkalmazássorozat után, hogy a szervezetben végbemenő változások életbe lépjenek. Itt az ideje a mélyebb munkának és az energetikai forrásokra való összpontosításnak. A fő okokon, valamint a bioenergetikai pH-szabályozáson (vesék és tüdő) kell dolgozni.

A többi Mély ciklus program használatát akkorra tervezték, ha a felkészítés részeként leírt első 3-9 alap bioenergetikai alkalmazást befejezte (vesék, tüdő, méregtelenítés, ellazulás és általános elfogadás frekvencia-alkalmazások). Megfelelő következő lépés lehet a Vese teljes női és Vese teljes férfi ágakra felosztott Vese teljes program (az alternatívákat lásd alább), ami még mélyebb hatást fejt ki és magában foglalja a bioenergetikailag kapcsolódó szerveket és problémákat, valamint a nemi szerveket. Ez a program akkor használható, ha Ön „vese személy”, ami azt jelenti, hogy a vese vonatkozás dominánsabb, mint a többi szervrendszeré (tüdő stb.). Ha Ön „tüdő személy” (a mell témákkal együtt), akkor Az élet lehelete programot válassza.

A Mély ciklus alkalmazások alkalmazása

Minden program úgy került kialakításra, hogy az energetikai mezőre kiegyensúlyozó hatást fejtsen ki. Ezen kívül azt is szem előtt kell tartani, hogy a terápiában való aktív részvétel és a saját pozitív szándék nagyon pozitív hat a programok által elért eredményekre, és ennek Jan Fredrik Poleszynski tapasztalata szerint az az oka, hogy elménk befolyásolni tudja az anyagot. Ezáltal a frekvenciák pozitív hatásai könnyebben fejtik ki energetikai hatásukat.

A Mély ciklus alkalmazások rövid ismertetése

Íme a Mély ciklus programok rövid ismertetése. Ne korlátozza magát ezekre a leírásokra, mivel energetikai szinten a programok sokkal több lehetőséget biztosítanak.

Jan Fredrik Poleszynski tapasztalata szerint az ügyfelek bizonyos ciklusokon mennek keresztül az alkalmazások során. Vannak napi, heti és havi ciklusok, valamint klasszikus alkalmazási ciklusok, mint például az energetikai méregtelenítés, a kulcsfontosságú szervrendszereknek

nyújtott támogatás, és az alapvető energetikai kiinduló okkal végzett munka. Ezért nagyon hasznos annak kiderítése, Ön éppen melyik „ciklusban” van annak érdekében, hogy a megfelelő programot tudja kiválasztani.

A Mély Ciklus megalkotója Jan Poleszyński – Nuno Nina tanítványa – programjai krónikus kimerültség tüneteit mutató páciensei részére, akiket Oszlóban kezelt az *Uno Vita Integratív Medicina Klinikán*.

Azt vette észre, hogy a súlyos beteg pácienseinek még mélyebb frekvencia-összeállításra van szükségük.

Ezek a frekvenciák valóban mélyen megérintik az embereket.

Nem eladta a Healy World-nek ezeket a programokat, hanem elajándékozta. Ezért kapjuk mi is ezeket a programokat ajándékba a cégtől.

A Mély Ciklus programok Nuno Nina által megalkotott **Arany ciklus** alkalmazások változatai és továbbfejlesztései, és azokkal jól kombinálhatók és szorosan kapcsolódnak Nuno Nina integráló gondolkodásához és Aranyfrekvencia szettjeihez. A Mély Ciklus alkalmazások speciális helyet foglalnak el a bioenergetikai mező alkalmazásaiban, és általában átfogóbbak, mint az Arany ciklus alkalmazások.

Ezek a programok több dimenzióban dolgoznak, fontos a kezelések sorrendje.

Előkészítő programok			
Program	Mikor	Test	Megerősítés és szándék
Első alkalmazás (First application)	Az első alkalmazás során létrejön a kapcsolat és érzi a frekvencia-alkalmazást.	A vesék és a tüdő energetikai stimulációt kap, a túlérzékenység csökken és az egyensúly javul.	Érezze jól és megérintve magát.
Második alkalmazás (Second application)	<p>TÜDŐ és VESE gyengéd aktiválása. FÁJDALOM CSÖKKENTÉSE. MEGNYUGVÁS. Tüdő és vese szabályozzák testünk pH-ját. Ez történik a testünkben fiziológiásan. Mindannyian túl vagyunk savasodva – krónikus stressz, krónikus betegségek. Az első dolgunk: a túlsavasodásból visszavenni. Az 1. kezelés: aktiválja a TÜDŐT ÉS VESÉT, valamint csökkenti a fájdalom-érzetet. MEGNYUGODNI. Ez most a legfontosabb.</p> <p>Minden betegség esetén először meg kell oldani a túlsavasodást és megnyugtatni a szervezetet. Ahogy elkezdjük lúgosítani a szervezetet, sokkal fogékonyabbak leszünk minden más terápiára.</p> <p>A második alkalmazás során, hacsak az első alkalmazás nem volt túl intenzív.</p> <p>TÜDŐ-VESE aktiválás INTENZIFIKÁLÁSA + HARMONIZÁLÁS. Ezért is fontos a megfelelő sorrend.</p>	A vesék és a tüdő energetikai stimulációt kap, a túlérzékenység csökken és az egyensúly tovább javul.	Az utazásom elkezdődött.
Harmadik alkalmazás (Third application)	Amint készen áll egy intenzívebb alkalmazásra.	Vesék, tüdő, szív és felgyorsult energetikai méregtelenítés.	A változás erőteljes hullámai eljönnek hozzám.
	VESE, TÜDŐ+MÁJ AKTIVÁLÁSA. Ha már a TÜDŐT, VESÉT savmentesítettük, hozzá tudjuk venni a MÁJ-at.		

*Az első három alkalmazásra épülnek a további programok, ezért **a mély ciklus programjait mindig az első három, egymás utáni alkalmazásával kezdjük.***

A Healy mély ciklus alkalmazásai			
Program	Mikor	Test	Megerősítés és szándék
Az élet lehelete (Breath of life)	A tüdőhöz és az azt körülvevő szervekhez – így a mellkashoz és az azt körülvevő szövetekhez – energetikai vonatkozások és a gyengeséggel és depresszióval kapcsolatos érzések társulnak.	Tüdő és minden energetikai megpróbáltatás a környező területtel kapcsolódó dolgokban.	Lélegzetem a világegyetem lélegzetének tükröződése.
Összes törlése (Clean all)	TÜDŐ, MELLKASI SZERVEK, MELLKAS, MELLEK. A MELLKASBAN növeli az energiát. „FELSŐ MELEGÍTŐ”. Nemcsak tüdő, hörgők, hanem MASTOPÁRIA, EMLŐRÁK is, KIMERÜLTÉG, DEPRESSZIÓ – a HKO-ban: tüdő=szomorúság, bánat. Fontos: nemcsak a tüdőt, hanem a mellkast és az ott lévő szerveket, szöveteket ápolja, kezeli. Alkalmas a méregtelenítés utánkövetéséhez, az összes méregtelenítési út energetikai támogatásához. Ajánlatos ezt a programot egy alkalmazássorozathoz beiktatni, mivel a rendszer bármely szintjén történő mindennemű elengedés gyakran igényli a méregtelenítést. Régi toxinok elengedése az energetikai testből és szellemből.	Különböző rendszerek – vesék, tüdő, máj, emésztőrendszer, mirigyek és keringési rendszer – teljes energetikai méregtelenítése.	Testem tiszta, jól érzem magam benne.
Összes tömörítése (Digest all)	MÉREGTELENÍTÉSI ÚTVONALAK TÁMOGATÁSA. Teljes tisztítás. KIVEZETŐPROGRAM. VESE, TÜDŐ, MÁJ, EMÉSZTŐRENDSZER, NYIROK, KERINGÉS aktiválása. Nagyon komplex program, de nem ezzel kezdjük. Olyan emésztési problémák esetén ajánlatos, amelyek a további fejlődést akadályozzák (pl. ha a gyomorproblémák továbbra is fennállnak a stressz csökkentése után és a vesék jó működése esetén). Ehhez a programhoz a tapadóelektródák a karkötőelektródák alternatívájaként használhatók. Azokat a boka szintjére, a lábfej ST 42 jelű akupunktúrás pontjának elülső oldalára kell helyezni.	Belek, gyomor, hasnyálmirigy, epehólyag.	Elfogadom a múltamat, megemészttem és beépítem azt.
Vissza a gyökerekhez (Go to the roots)	EMÉSZTÉS – GYOMOR, BELEK, HASNYÁLMIRIGY, EPE AKTIVÁLÁSA, – az egész felső has – de STRESSZCSÖKKENTÉS és VESE ERŐSÍTÉSE is. Csak akkor használja, ha a tünetek enyhültek és a gyógyulási folyamat elkezdődött. A szervezet minden alapvető		Érzem a gyökereimet és erős fává nővök.

A Healy mély ciklus alkalmazásai			
Program	Mikor	Test	Megerősítés és szándék
	funkciójának normálisan kell működnie. Ez a program szellemi szinten célozza meg az energetikai okokat, az érzelmi mintákat és az ezekkel a szintekkel kapcsolatos biokémiai folyamatokat. Ez a program alkalmazások sorozatának lezárására alkalmas.		
Szabad áramlás (Free flow)	A keringés energetikai támogatására és a sejtekhez oxigén szállítására. Alapvető vese- és tüdő-kiegyensúlyozás utáni használatra alkalmas, valamint általános energetikai merevség és keringési egyensúly elvesztése esetén. A keringés támogatása mellett bioenergetikailag elősegíti az izomlazulást.		A mozgás, véráramlás és keringés nagy hatású.
	KERINGÉS a fókuszban – A sejtek oxigénellátásának optimalizálása, támogatás szívritmus- és vérkeringési zavarok esetén. Csak akkor használjuk, ha már előtte szabályoztuk a VESÉT és a TÜDŐT!		
Megújulás (Renewal)	Sérülések esetén vagy operációk után, ha energetikai regenerálódásra van szükség. Energetikailag stimulálja a csontgyógyulást. Alkalmas sportolóknak is. NAGYON BETEG EMBEREK ESETÉN, akiknek nagyon alacsony az ENERGIASZINTJE. Speciális program krónikus, nehéz terápiás folyamatok esetére. Regenerálja a sejtek sejtpotenciálját, ÉJSZAKA javasolt használni, alacsony intenzitással és teljesen feltöltött akkumulátorral. Esélyt adunk a testnek egy TELJES MEGÚJULÁSRA, REGENERÁLÓDÁSRA. FINOM, GYENGÉD, de nagyon hatásos program.	Csontok, bőr, inak, véredények, idegek, izmok és DNS	Minden helyreállítva, a fájdalom időleges.
Vese teljes női és Vese teljes férfi (Kidney all female) (Kidney all male) Hering törvénye kimondja, hogy „Minden javulás belülről	Amikor a vesék vagy a veseenergia energetikai támogatására vagy szabályozókéességére van szükség (elektrolitok, pH és hasonló), vagy bármely olyan tünet esetén, ami a „legfelső szervből” ered és az „alárendelt szervben” nyilvánul meg; ilyen pl. a húgyhólyaggal-, a vizeletkiválasztó rendszerrel-, petefészkekkel-, vaginával-, menstruációval- vagy prosztatával- illetve impotenciával kapcsolatos energetikai	Vese, mellékvesék, hólyag, vizeletkiválasztó rendszer, petefészkek, nemi szervek, prosztata és kapcsolódó bioenergetikai problémák.	Az energiám szabadon áramlik.

A Healy mély ciklus alkalmazásai			
Program	Mikor	Test	Megerősítés és szándék
kifelé, fejtől lefelé és a tünetek megjelenésének fordított sorrendjében következik be.”	<p>problémák. Ennek a programnak a célja bioenergetikai támogatást nyújtani a veséknek és a nemi szerveknek férfiak és nők esetében egyaránt. A VESE 5 és VESE 6 jelű akupunktúrás pontok (a lábfej belső oldalán a boka alatt) alkalmasak az elektróda felhelyezésére. A VESE 5 és VESE 6 (vagy SP LÉP 6) jelű akupunktúrás pontok közel vannak a sípcsonti ideghez, ami közvetett módon szintén stimulálható.</p> <p>Itt HORMONÁLIS ZAVAROKRA gondoljunk. Ha a zavar nem olyan nagy, hogy azt laborértékek kimutatnák, ez a program nagyon jó MELLÉKVESE-ERŐSÍTÉSRE, SZEXUÁLIS-NEMI SZERVEK ERŐSÍTÉSÉRE, MENSTRUÁCIÓS ZAVAROK, PROSZTATA, IMPOTENCIA.</p> <p>Szabályozza az ELEKTROLITOKAT, vér pH értékét, VÉRNYOMÁST – az egész keringési rendszert. Krónikus pácienseknek gyakran van problémájuk az ALAP-ENERGIÁVAL. HKO: JING = VESE-ENERGIA A vese-programot gyakran ajánljuk.</p>		
Vigyázat: Vérzés – így menstruáció – alatt ne használja az SP6 vagy K5-K6 pontok stimulálását.			
Tiszta nyugodt (Pure calm)	<p>Hozzájárul a belső békéhez, érzelmi és lelki egyensúlyhoz.</p> <p>EMOCIONÁLIS-, MENTÁLIS HARMÓNIA.</p>	<p>Energetikai izomlazítás. A program többi része az élet nem fizikai vonatkozásainak támogatását célozza.</p>	<p>Mindenhez kapcsolódom.</p>

Havi bérlésű modulok, alkalmazáscsoportok

Ha már rendelkezel Healy-vel, akkor elérhetők a havi bérlésű modulok, alkalmazáscsoportok is.

HealAdvisor Digital Nutrition module

A hivatalos tájékoztatás itt: <https://www2.healy.shop/hu/termek/healadvisor-digital-nutrition-module/>

A havi HealAdvisor Digital Nutrition előfizetéssel gyorsan megtalálhatod az egyénre szabott mikrohullám frekvenciájú (IMF) Healy programokat a bioenergetikai mező harmonizálásához; 120 speciálisan tervezett Healy IMF programot kapsz a „Digital Nutrition” programoldalon. Ezen túl személyre szabott bevásárlólista is létrehozásra kerül élelmiszerek beszerzéséhez.

Olyan HEALY-alkalmazások, melyek arra hivatottak, hogy az adott vitamin, elem, nyomelem vagy egyéb nutriens felszívódását, szállítását és sejtekbe, anyagcserébe való beépülését, asszimilálását bioenergetikai úton segítsék.

Fontos leszögezni, hogy alapvető az egészséges, anyagcsere-típusunknak, hormontípusunknak megfelelő kiegyensúlyozott táplálkozás, mely biztosítja, hogy az alapvető nutriensek fizikailag is bekerüljenek szervezetünkbe. Ám emellett pluszban a bioenergetikai mező harmonizálása – személyre szabott HEALY DN alkalmazásokkal – nagyságrendekkel jobban támogatja az egészséget és a jóllétet, mintha kizárólagosan csak a tápanyag-bevitelre törekednénk.

A Healy DN programok az egyes vitaminok és ásványi anyagok rezonáns frekvenciáit tartalmazzák a bioenergetikai mező harmonizálása érdekében.

Az alkalmazás összeállítja azon élelmiszerek listáját, amelyek természetesen tartalmazzák a szükséges anyagokat. Úgymond bevásárlólistát készít számunkra, hogy alkalomadtán a zöldségesnél mit vásároljunk, hogy szervezetünk valóban hozzájusson a fontos táplálék-összetevőhöz.

DIGITAL NUTRITION MIXTURES 1-4 (összesen 48 DN alkalmazás)

- Egyes szervek, szervrendszerek specifikus igénye szerint összeállított vitamin, elem, nyomelem vagy egyéb „nutriens-csomag”. Hatása olyan, mintha szervspecifikus táplálékkiegészítő csomagot szednénk, hatásában azonban lényegesen meghaladja azt az effektust, mintha csak szőlóban fogyasztanánk szájon át az egyes táplálékkiegészítőket.

- Példaként említem, hogy rengeteg ember szed vasat, viszont vércépe, hemoglobinszintje szinte alig változik amellet, hogy tetemes, elsősorban emésztőrendszeri mellékhatásoktól szenved. A „DN BLOOD” (vérképzés-alkalmazás) a vas-felszívódásán és beépülésén kívül támogatja a folsav/folát, a B12 vitamin és egyéb vérképző komponensek felszívódását/beépülését is.

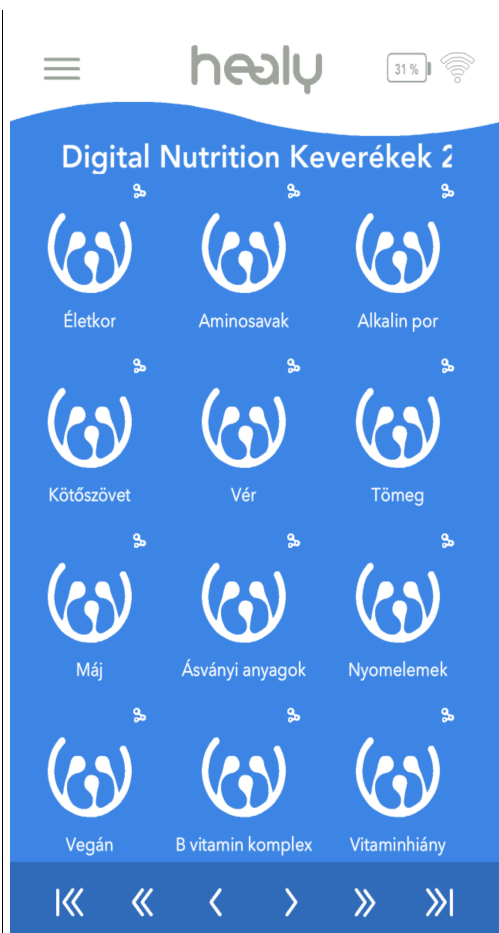
DIGITAL NUTRITION SUBSTANCES 1-6 (összesen 72 DN alkalmazás)

- Egyedi szubsztanciák, mint D-vitamin, Koenzim Q10, Króm, Cink, Szelén stb., melyek esszenciálisak a jól működő anyagcsere és szervfunkciók zavartalan és kifogástalan működéséhez.

A Digital Nutrition keverékek 1 alkalmazáscsoport programjai

	Név	Szubsztanciák
	Agy	Vitamin B1, Coenzym Q10, Vitamin B2, Vitamin B6, Magnesium, Kalium, Kén, Cobalt, Zink, Glycin, Phenylalanin
	Haj	Vitamin B12, Vitamin B2, Vitamin B5, Biotin, Vitamin B9, Inositol, Vas, Manganese, Zink, Réz, Molybdän, Vitamin B10, Cystein, Siliziumdioxid, Szelén
	Bőr	Coenzym Q10, Szelén, Silíciumdioxid, Vitamin A, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B7, Vitamin B10, Vitamin D, Kalium, Kén, Cink, Réz, Cystein, Threonin, Chrom, Kobalt, Szilícium, Vitamin B9
	Szív	Coenzym Q10, Kalium, Natrium, Chlor, Kalcium, Phosphor, Magnesium, Molybdén
	Fej	Klór, Vas, Vitamin B1, Vitamin B10, Vitamin B12, Vitamin B5, Vitamin B2, Vitamin B6, Coenzym Q10, Kén
	Gyomor-bélrendszer	Magnesium, Molybdén, Vitamin B1, Réz, Kálium
	Izmok	Phosphor, Natrium, Carnitin, Kalcium, Vas, Isoleucin, Glycin, Chrom, Szilíciumdioxid, Klór, Vitamin B5, Magnesium
	Körmök	Vas, Cystein, Szelén, Vitamin B2, Cink
	Idegek	Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B9, Vitamin B12, Vitamin B3, Isoleucin, Tryptophan, Molybdén, Alanin, Liothyronin
	Vese	Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B7, Vitamin B9, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D, Kalcium, Vas, Cink, RTéz, Taurin, Szelén, Histidin, Phosphor, Magnesium, Carnitin, Taurin, Asparaginsav, Nátrium, Chlorid, Kalium, Glutathion
	Fül	Mangán, Kálium, Cink, Vitamin E, Vitamin B3
	Pajzsmirigy	Jód, Chrom, Szelén, Phenylalanin

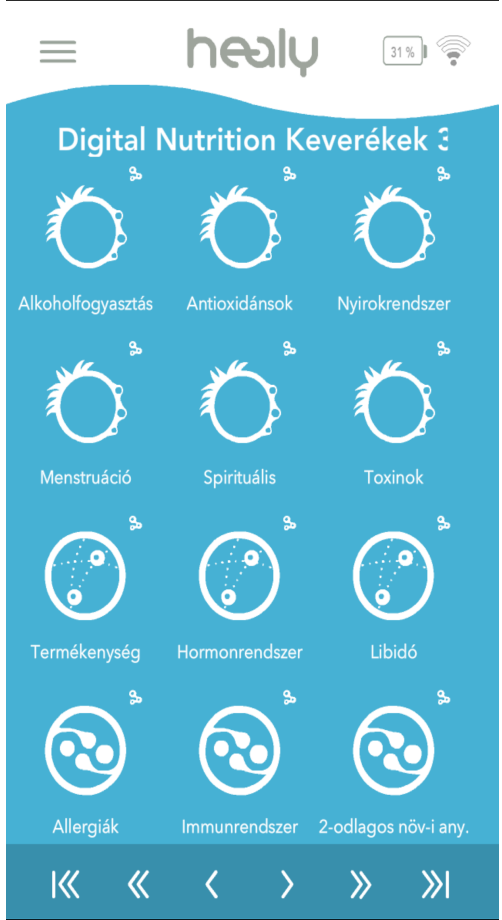
A Digital Nutrition keverékek 2 alkalmazáscsoport programjai		
	Név	Szubsztanciák
	Életkor	Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B8, Vitamin B10, Vitamin B9, Vitamin B12, Vitamin B13, Vitamin C, Vitamin K, Vitamin D, Coenzym Q10, Tryptophan, Tyrosin, Citrullin, Kalcium, Kén, Phosphor, Réz, Cystein, Glutathion, Glutamin, Glycin, Serin, Leucin, Valin, Cink, Eisen, Szelén, Magnesium
	Aminosavak	Valin, Leucin, Threonin, Methionin, Phenylalanin, Tryptophan, Lysin, Histidin, Ornithin-Arginin, Glycin, Alanin, Serin, Cystein, Tyrosin, Prolin, Taurin, Glutamin
	Alkalin por	Kalcium, Magnézium, Kálium, Cink, Mangán, Glutamin
	Kötőszövet	Szilíciumdioxid, Mangán, Vitamin C, Glycin, Prolin, Threonin
	Vér	Réz, Vas, Molybdén, Vitamin B12, Vitamin K, Threonin, Kalcium, Mangán
	Tömeg	Vitamin B2, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin D, Jód, Vas, Kalcium, Szelén, Chrom, Carnitin, Leucin, Citrullin, Taurin, 5-HTP, Magnézium, Serotonin
	Máj	Vitamin E, Vitamin C, Vitamin A, Vitamin D, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B10, Vitamin B9, Vitamin B12, Vitamin K, Vas, Cink, Réz, Szelén, Kalium, Ornithin-Arginin, Asparaginsav, Citrullin, Glycin, Leucin, Valin, Coenzym Q10, Taurin, Cystin
	Ásványi anyagok	Natrium, Kalium, Kalcium, Magnesium, Phosphor, Chlorid, Kén
	Nyomelemek	Chrom, Kobalt, Vas, Jód, Réz, Mangán, Molybdén, Szelén, Szilíciumdioxid, Cink, Vanadium, Fluorid
	Vegán étrend	Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B9, Vitamin B12, Vitamin D, Vitamin C, Vas, Cink, Kalcium, Jód, Kén, Szelén, Carnitin, Taurin, Valin, Lysin, Prolin, EPA
	B-vitamin komplex	Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin B4, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B7, Vitamin B8, Vitamin B9, Vitamin B10, Vitamin B12, Vitamin B13, Vitamin B17



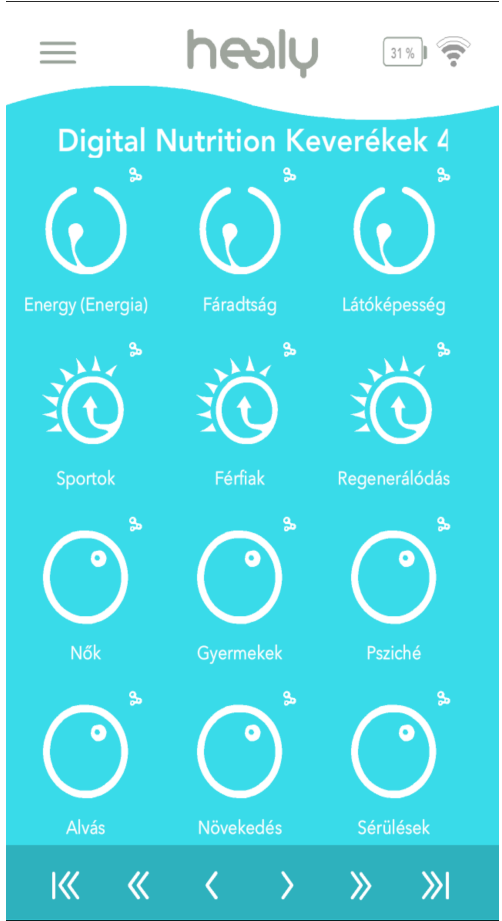
Vitaminhiány

Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin B4, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B7, Vitamin B8, Vitamin B9, Vitamin B10, Vitamin B12, Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin C

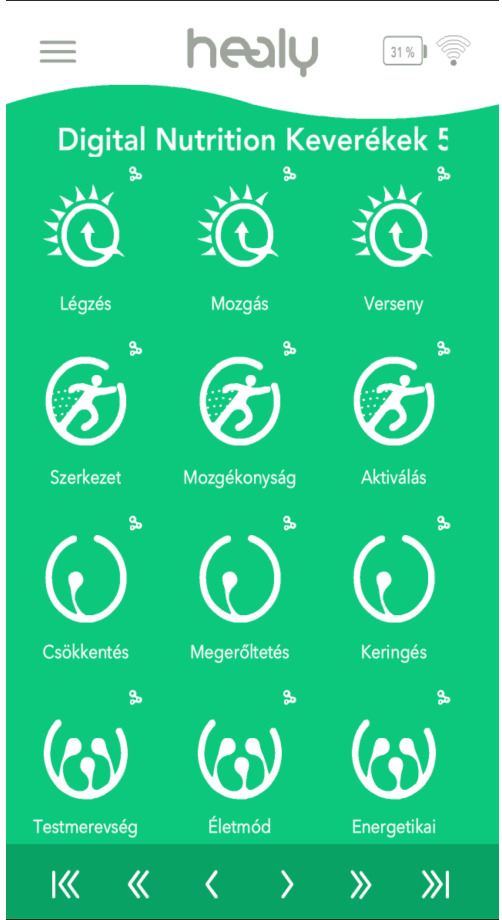
A Digital Nutrition keverékek 3 alkalmazáscsoport programjai

	Név	Szubsztanciák
	Alkoholfogyasztás	Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B9, Vitamin B12, Vitamin E, Vitamin D, Kalium, Szelén, Phosphor, Mangán, Magnesium, Kalcium, Methionin, Molybdén, Bór, Cystein, Cholin
	Antioxidánsok	Vitamin A, Vitamin E, Vitamin C, Vitamin B2, Vitamin B10, Flavonoid, Coenzym Q10, Szelén, Cink, Mangán, Réz, Vas, Chrom, Glutathion, Melatonin, Cystein, Glutamin, Methionin, Taurin
	Nyirokrendszer	Szilíciumdioxid, Kalium, Réz, Cink, Kalcium, Magnesium, Vitamin C, Vitamin B6, Vitamin E, Lysin, Prolin, Methionin, EPA, Ornithin-Arginin, Glutathion
	Menstruáció	Kalcium, Magnesium, Mangan, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin E
	Spiritualitás	Vitamin B1, Vitamin B3, Vitamin B9, Vitamin B12, Vitamin E, Vitamin D, Vitamin K, Coenzym Q10, Vas, Szelén, Cink, Mangán, Flavonoid, Tyrosin, Taurin, Tryptophan, Carnitin, Glycin, Glutamin, EPA, Cystein, Methionin, Glutathion
	Toxinok - méreganyagok	Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B9, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Cholin, Cystein, Methionin, Glutathion, Glycin, Taurin, Glutamin, Szilíciumdioxid, Asparaginsav, Flavonoid, Szelén, Zink, Réz, Vas, Kalcium, Magnesium,
	Termékenység – fogamzó képesség	Coenzym Q10, Carnitin, Vitamin A, Cink, Mangán
	Hormonrendszer	Vitamin B6, Vitamin B9, Vitamin B10, Vitamin D, Vitamin E, Kén, Cink, Mangán, Vas, Jód, Szelén, Kalcium, Leucin, Lysin, Phenylalanin, Threonin, Tryptophan, Glutamin, Ornithin-Arginin, Glycin, Prolin, Cystein, Tyrosin, Methionin, Valin, Melatonin, Serotonin, Corticosteron
	Libidó	Vitamin E, Vitamin A, Cink, Mangán
	Allergiák	Vitamin B3, Vitamin C, Vitamin D, Kalzium, Kén, Prolin, Phytinsav, Quercetin
	Immunrendszer	Vitamin A, Vitamin C, Vitamin E, Cystein, Liothyronin, Kén, Glycin, Threonin, Valin, Arginin, Carnitin, Kalcium, Réz, Mangán, Cink, Kobalt, Molybdén, Szelén
	2-odlagos növ-i any. - fitonutriensek	Flavonoidok, Karotinoidok

A Digital Nutrition keverékek 4 alkalmazáscsoport programjai

	Név	Szubsztanciák
	Energia	Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B5, Vitamin B7, Coenzym Q10, Vas, Cink, Szelén
	Fáradtság	Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B5, Vitamin B7, Vitamin B10, Vitamin B6, Coenzym Q10, Kalium, Kén, Vas, Cink, Szelén, Molybdén, Glycin, Alanin, Liothyronin, Methionin, Vitamin B9, Vitamin B12, Vitamin B6, Isoleucin, Chrom, Tryptophan, Réz
	Látóképesség	Vitamin A, Cink
	Sportok	Vitamin C, Vitamin D, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B3, Vitamin B7, Vitamin B9, Vitamin B12, Vitamin B13, Coenzym Q10, Carnitin, Kalcium, Kalium, Natrium, Chlorid, Magnesium, Cink, Vas, Phosphor, Chrom, Vanadium, Glutamin, Cystein, Phenylalanin, Threonin, Taurin, Valin, Glycin, Glutathion, Androsteron, Asparaginsav
	Férfiak	Vitamin C, Vitamin E, Vitamin D, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B9, Vitamin B12, Magnesium, Kalcium, Szelén, Cink, Bór, Coenzym Q10, Flavonoidok, EPA, Androsteron, Asparaginsav
	Regenerálódás	Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B6, Vitamin B7, Vitamin B13, Carnitin, Réz, Szelén, Cink, Vas, Jód, Magnesium, Kalium, Kalcium, Chrom, Methionin, Glutamin, Ornithin-Arginin, Glycin, Histidin, Leucin, Valin, Methionin, Cystein, Glutathion, Coenzym-Q10
	Nők	Vitamin A, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B9, Vitamin B12, Kalzium, Vas, Szelén, Asparaginsav, Ornithin- Arginin, Cink, Magnesium, Jód, Szilíciumdioxid, Glucosaminsulfát, Carnitin, Coenzym Q10, Flavonoidok, EPA
	Gyermekek	Vitamin A, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B9, Vitamin B12, Vas, Cink, Magnesium, Mangán, Szelén, Réz, Jód, Kalcium, Kálium, Threonin, Ornithin, Arginin, Tryptophan, EPA
	Psziché	Vitamin B3, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B9, Vitamin B10, Vitamin B12, Kén, Cink, Réz, Chrom, Kobalt, Tryptophan, Methionin, Phenylalanin, Glutamin, 5-HTP, Threonin, Glycin, Serotonin, Melatonin
	Alvás	Vitamin B3, Tryptophan, Glycin, Glutamin
	Növekedés	Vitamin A, Vitamin B9, Vitamin B12, Cink, Mangán, Szelén
	Sérülések	Vitamin B1, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B9, Vitamin C, Vitamin E, Kalium, Szilíciumdioxid, Cink, Isoleucin, Threonin

A Digital Nutrition keverékek 5 alkalmazáscsoport programjai

	Név	Szubsztanciák
Légzés	Légzés	Vitamin A, Vitamin B6, Vitamin B9, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin D, Szelén, Cink, Magnesium, Cystein, Sulforaphan, EPA, Glutathion
Mozgás	Mozgás	Vitamin C, Vitamin E, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Magnesium, Kalcium, Szelén, Vas, Kalium, Cink, Natrium, Jód, Réz, Glutathion, EPA, Chrom, Carnitin, Coenzym Q10, Ornithin - Arginin, Methionin, Glycin
Versenysport	Versenysport	Carnitin, Glycin, Methionin, Ornithin - Arginin, Glutamin, Magnesium, Kalium, Vas, Coenzym Q10, Szelén, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B6, Taurin, Natrium, Chlorid, EPA
Szerkezet - struktúra	Szerkezet - struktúra	Alanin, Glycin, Prolin, Valin, Leucin, Lysin, Vitamin C, Cink, Réz, Jód, Natrium, Kalcium, Kalium, Magnesium
Mozgékonyosság - mobilitás	Mozgékonyosság - mobilitás	Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin A, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin D, Vitamin B1, Vitamin K, EPA, Glucosaminsulfat, Szilíciumdioxid, Histidin, Cystein, Magnesium, Kalcium, Mangán, Réz, Carnitin, Glycin, Lysin, Prolin
Aktiválás	Aktiválás	Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B4, Vitamin B6, Vitamin B9, Vitamin C, Vitamin D, Vas, Magnesium, Coenzym Q10, Taurin, Carnitin, Glycin, Lysin, Cink, Tyrosin, Phenylalanin, Tryptophan, Cholin, Glutamin, Glutathion
Csökkenés – hanyatlás, visszafejlődés	Csökkenés – hanyatlás, visszafejlődés	Vitamin A, Vitamin C, Vitamin K, Vitamin E, Vitamin D, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B7, Vitamin B9, Vitamin B12, Glutathion, Magnesium, Kobalt, Réz, Chrom, EPA, Coenzym Q10, Flavonoide, Ornithin - Arginin, Taurin, Glycin, Glutamin, Lysin
Megerőltetés	Megerőltetés	Coenzym Q10, Ornithin - Arginin, Vitamin B6, Carnitin, Taurin, Vitamin C, Vitamin B12, Vitamin B9, Magnesium, Vitamin D, EPA, Flavonoide, Kalium, Glutathion
Keringés	Keringés	Vitamin A, Vitamin B12, Vitamin B9, Vitamin D, Vas, Ornithin - Arginin, Glutamin, Szelén, Cink, Kalcium, Kalium, Phosphor, Flavonoidok, EPA, Glutathion, Histidin, Magnesium, EPA, Coenzym Q10, Taurin, Lysin
Testmerevség	Testmerevség	Vas, Phenylalanin, Cystein, Vitamin C, Vitamin B10, Valin, Prolin, Vitamin D, Réz, Vitamin E, Flavonoidok, Magnesium, Coenzym Q10, Carnitin, Phosphor, Glycin, Zink
Életmód	Életmód	Vitamin B3, Vitamin B9, Vitamin B6, Vitamin B8, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Glutathion, EPA, Chrom, Coenzym Q10, Carnitin, Szelén, Cink, Réz, Magnesium
Energetikai - energetizálás	Energetikai - energetizálás	Vitamin B1, Vitamin B2, Vas, Szelén, Cink, Vitamin B12, Vitamin B3, Vitamin B9, Mangan, Réz, Vitamin C, Vitamin A, Vitamin D, Vitamin K, Methionin, Histidin, Magnesium, Coenzym Q10, Carnitin, EPA

A Digital Nutrition keverékek 6 alkalmazáscsoport programjai

Név	Szubsztanciák
Szövet	Vitamin C, Vitamin D, Coenzym Q10, Vitamin B5, Vitamin B10, Vitamin B12, Szelén, Prolin, Cortison, Tryptophan, Réz, EPA, Flavonoidok, Kalium
Bioinformáció	Vitamin A, Vitamin E, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B7, Vitamin B9, Vitamin B12, Methionin, Cholin, EPA, Glycin, Magnesium, Szelén, Cink, Vas, Réz, Mangán, Kalcium, Chrom, Glutathion
Kényelem - komfort	Vitamin D, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin B9, Chrom, Magnesium, Coenzym Q10, EPA, Cink, Vanadium, Taurin, Ornithin - Arginin, Carnosin, Carnitin, Cystein, Glycin, Sulforaphan, Flavonoidok, Corticosteron
Kimerülés - kimerültség	Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B7, Vitamin B9, Vitamin B12, Natrium, EPA, Glutamin, Taurin, Corticosteron, Vitamin C, Cortison, Magnesium, Tryptophan, Ornithin - Arginin, Kalium
Menopauza - változókor	Vitamin C, Vitamin E, Vitamin D, Vitamin K, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B9, Vitamin B12, Vitamin B6, Flavonoidok, Szelén, Magnesium, Cink, Kalcium, Ornithin - Arginin, Tryptophan, EPA
Szenvedély - szenvedélyesség	Vitamin B6, Vitamin B9, Vitamin B12, Vitamin D, Szelén, Cink, Glutathion, Coenzym Q10, Carnitin, Asparaginsav
Egyensúly	Vitamin B6, Vitamin B9, Vitamin B12, Vitamin D, Vitamin E, Vas, Szelén, Cink, Magnesium, Glutathion, Flavonoidok, Glutamin, Ornithin - Arginin, Asparaginsav
Megkönnyebbülés - elengedés	Vitamin B2, Vitamin B5, Vitamin B1, Vitamin B7, Vitamin B3, Vitamin B9, Vitamin B10, Vitamin B12, Szelén, Ornithin - Arginin, Vitamin C, Vitamin D, Cink, Glycin, Magnesium, Vitamin E, Tryptophan, EPA
Életöröm	5-HTP, Serotonin, Tryptophan, Vitamin B3, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B9, Vitamin B10, Vitamin B12, Phenylalanin, Kobalt, Androsteron, Glutamin, Réz, Kén, EPA, Citrullin, Chrom, Methionin, Cink, Thyroxin
Kikapcsolódás - lazítás	Tryptophan, Serotonin, Magnesium, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin D, Vitamin C, Szelén, Melatonin, Coenzym Q10, Mangán, Molybdén
Pihenés - nyugalom	Tryptophan, Serotonin, Melatonin, Glycin, Ornithin - Arginin, Vitamin D, Vitamin B3, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B9, Vitamin B10, Vitamin B12, Vas, Cink, Réz, Szelén, Magnesium, Methionin, Phenylalanin
Fogak	Vanádium, Coenzym Q10, Vitamin K, Vitamin C, Vitamin B6, Glucosaminsulfát, Phosphor, Vitamin B12, Mangán, Réz, Vitamin B9, Vitamin E, Vitamin A, Vitamin D, Kalcium

Healy Watch Connector module

A hivatalos tájékoztatás itt: <https://www2.healy.shop/hu/termek/healy-watch-connector-module/>

A Healy Watch Connector modul segítségével a Healy Watch Alkalmazás a mért adatok alapján elemzi a test-elme-lélek egyensúlyát. A havi Healy Watch Connector előfizetéssel kapcsolatban ajánlani fogja az egyénre szabott mikrohullám frekvenciájú (IMF) Healy programokat a bioenergetikai meződ harmonizálásához; 24 speciálisan tervezett Healy IMF programot kapsz a „Healy Watch” programoldalakon és 12 további IMF programot, ha aktív Digital Nutrition előfizetéssel rendelkezel.

HealAdvisor Search module

A hivatalos tájékoztatás itt: <https://www2.healy.shop/hu/termek/healadvisor-search-module/>

A HealAdvisor Search modullal gyorsan találhatsz egyénre szabott mikrohullám frekvenciájú (IMF) Healy programokat a bioenergetikai meződ harmonizálásához a HealAdvisor Cloud nagy szakértői készletéből.

DNSC Bundle

A hivatalos tájékoztatás itt: <https://www2.healy.shop/hu/termek/dncc-bundle/>

Ez a csomag a [Healy Watch](#) és az alábbi havi előfizetéseket tartalmazza:

- [Healy Watch Connector](#)
- [HealAdvisor Keresés](#)
- [HealAdvisor Digitális Táplálkozás](#)

A Healy Watch egy olyan viselhető digitális életmóddal kapcsolatos eszköz, amely méri és értékeli a különböző egyensúlyi paramétereket, optimális támogatást nyújtva számos élethelyzethez.

A Healy Watch Connector modul segítségével a Healy Watch Alkalmazás a mért adatok alapján elemzi a test-elme-lélek egyensúlyát. A havi Healy Watch Connector előfizetéssel kapcsolatban ajánlani fogja az egyénre szabott mikrohullám frekvenciájú (IMF) Healy programokat a bioenergetikai meződ harmonizálásához; 24 speciálisan tervezett Healy IMF programot kapsz a „Healy Watch” programoldalakon és 12 további IMF programot, ha aktív Digital Nutrition előfizetéssel rendelkezel.

Healy Watch Connect Bundle

A hivatalos tájékoztatás itt: <https://www2.healy.shop/hu/termek/healy-watch-connect-bundle-2/>

Ez a csomag a Healy karórát és a havi Healy Watch Connector előfizetést tartalmazza.

A Healy Karóra az életvitelhez tartozó olyan digitális hordható eszköz, amely különböző létfontosságú paramétereket mér és értékel ki, így optimális támogatást nyújt számos élethelyzethez.

A Healy Watch Alkalmazás a mért adatok alapján elemzi a test-elme-lélek egyensúlyát. A Healy Watch Connector havi előfizetéssel összekapcsolva megtalálja az Önnek alkalmas Healy frekvenciaprogramokat.

Healy Bioenergetic Revitalization

A hivatalos tájékoztatás itt: <https://www2.healy.shop/hu/termek/healadvisor-bioenergetic-revitalization-module/>

Angol nyelvű bemutató videó itt: <https://vimeo.com/484502479>

A havi HealAdvisor Bioenergetic Revitalization előfizetésével különböző egészségügyi tudományágak revitalizációs tippjeinek kombinációját kapod; ebben az esetben gyorsan megtalálhatod az egyénre szabott mikrohullám frekvenciájú (IMF) Healy programokat a bioenergetikai mező harmonizálásához is. Ezen felül 12 speciálisan tervezett Healy IMF program található a „Bioenergetic Revitalization” programoldalon. Az előfizetés havonta lemondható; minden hónapban egy hónappal kerül meghosszabbításra, amennyiben azt nem mondják le.

A Healy Bioenergetic Revitalization egy olyan applikáció a Healy-hez, ami a revitalizációt támogatja – mintegy kiegyensúlyozva az egészségtelen életmódból eredő negatív folyamatokat, pl. az elme és a szellem működésének idő előtti romlását. (A revitalizáció szó magyar jelentése: felelevenítés, új életre keltés.)

A Healy Bioenergetic Revitalization alkalmazás a következőket tartalmazza:

- Tudományos kutatásokon alapuló egyéni revitalizációs tippeket, 3-6 hónapon keresztül
- Gondosan kiválasztott mikro-áram-frekvencia (IMF) programokat a bioenergetikai mező harmonizálásához.
- A revitalizációs hatások fenntartható támogatása

- Az egészséges életmód elemeinek követése

A jelenlegi kutatások bizonyos frekvenciák vagy frekvenciasávok rezonancia hatásait vizsgálták az őssejtekkel és a test különböző szöveteivel. Kutatások tanulmányozták bizonyos frekvenciák vagy frekvenciasávok különböző típusú testszövetekkel járó rezonancia hatásait. A „Bioenergetikus revitalizáció” Healy alkalmazáscsoport ezeket az eredményeket használja, és ötvözi azokat a hagyományos frekvenciákkal, a bioenergetikus mező harmonizálására.

Például a Solfeggio-frekvenciákat: 396 Hz, 417 Hz, 528 Hz, 639 Hz, 741 Hz, 852 Hz. Keresztösszegük mindig 3, 6 vagy 9. Nikola Tesla azt mondta: „Aki tudja a 3, 6 és 9 számok nagyszerűségéről, az ismeri az univerzum kulcsát.”

Minden Healy Bioenergetic Revitalization tartalmaz:

- Revitalizációs tippek kombinációját az egészség különböző területeire
- 12 specifikusan tervezett IMF programot a „Bioenergetic Revitalization” programcsoporton belül, az élet és az egészség különböző területeihez kapcsolódóan; a vitalitás, a fiatalos energia és a szervezet holisztikus támogatása érdekében.
- Egy könnyen érthető „HealAdvisor Asszisztentst”, aminek segítségével mindig megtalálod az adott IMF Healy programhoz kapcsolódó ajánlást.

Healy Animal Modul

Angol nyelvű bemutató videó itt: <https://vimeo.com/488127429>

Az új és egyedülálló Healy állatos modullal minden állattartó átfogóan és a legnagyobb odaadással gondoskodhat Buksi, Cirmi, Ráró és egyéb kedvencei jólétéről.

Mikroáram kezeléseket már évtizedek óta alkalmaznak állatoknál. Így hatalmas öröm számunkra, hogy mostantól végre elérhetőek négy lábú kedvenceink részére is a Healy egyéni mikroáram frekvenciaprogramjai (IMF), mégpedig a HealAdvisor Animal modul formájában.

Az Animal csomag a gyors és praktikus alkalmazás érdekében több részből áll, s a következő elemeket tartalmazza:

- Szilikon elektródák, amiket a benedvesített applikátor-szivacsokba dugva és a tartópántokkal az állat testére kötözve lehet rögzíteni.
- A Healy Animal előfizetés 12 Healy IMF programmal bármely állat részére.

- Egy egyszerű HealAdvisor Asszisztens, hogy gyorsan megkaphassuk a megfelelő „állati” ajánlásokat.

A Healy Állatoknak Modulja egyszerű, teljeskörű és sokoldalú módon harmonizálja kedvenceink bioenergetikai mezejét. Támogatja állatkáink nyugalmát és vitalitását.

A Healy Állatos csomagja (3 hónapnyi alkalmazás előfizetés plusz az állati tartozékok) ára 150 EUR és 80 PV.

A hozzá kapcsolódó előfizetés (+12 egyedi mikroáram frekvenciaalkalmazás) a csomag tartalmát képező első 3 hónap lejárta után havi 42 EUR-ba fog kerülni és 25 PV pontértékkel bír.

Kérjük vegyék figyelembe, hogy az elején az Animal Bundle (csomag) megvásárlása a feltétele annak, hogy valaki később az Animal Abo-t használja.

Kiegészítők

A Healy-hez sok kiegészítő vásárolható meg, amelyekkel az egészség gondozása tovább finomhangolható.

Healy Watch

A hivatalos tájékoztatás itt:

A Healy karóra az életvitelhez tartozó olyan digitális hordható eszköz, amely különböző létfontosságú paramétereket mér és értékel ki, így optimális támogatást nyújt számos élethelyzethez.

Tartozékok

Ha valamilyen tartozékra van szükséged, akkor azt a oldalon rendelheted meg.